

Edition Per So

ELECTRO-SENSIBILITE

Comment préserver son équilibre



Comprendre l'électrosensibilité
*et des conseils pour se protéger
des ondes électromagnétiques*

www.editionperso.ch

Dossier

ELECTRO-SENSIBILITE

Comment préserver son équilibre

Articles, informations et liens utiles recueillis
par *Ariane Delafontaine*
AD-Thérapie Manuelle

Dossier créé par Edition Per So
Articles et informations au sujet de l'électromagnétisme

Accès gratuit sur Konneo.com

<https://ad-edition.kneo.me/content/fd19wm9/>

Copyfree 2019

Obligation de garder les liens des articles, source des informations

Table des matières

Introduction	6
Le mot de l'auteur	7
1. L'arrivée de la 5G (<i>5ème génération</i>)	9
2. L'électro-sensibilité et l'Electro-Hypersensibilité EHS	9
3. L'Effet de seuil	11
4. Les rayonnements électromagnétiques	11
5. Les cristaux d'aimants (Fe ₃ O ₄) du corps humain	13
6. Êtres vivants dotés de magnétoréception reposant sur un détecteur à magnétite	15
7. Questionnaire : <i>Êtes-vous en train de devenir Electrosensible sans vous en douter</i>	19
8. Les ondes scalaires	20
9. Protections par Bio-résonance de i+like, CEM vivant, Wave Protect France	21
10. CEM-Vivant (Fabrication des CMO) et Wave Protect France	25
11. Les bonnes pratiques pour se protéger des ondes électromagnétique	29
12. La technologie sans fil	47
13. Conseils pratiques	49
14. Protections anti-ondes Wave Protect France	52
Annexe	53
Lectures	65

INTRODUCTION

Depuis des millénaires, des architectes ont remarqué que les formes et les nombres, à l'instar des couleurs et des sons, émettent des fréquences vibratoires subtiles qui agissent sur d'autres systèmes énergétiques, affectant par exemple la santé des êtres vivants et la qualité de l'environnement. L'architecte égyptien **Ibrahim Karim** lève le voile sur les multiples applications de ces mystérieuses « ondes de formes ». Cet homme fascinant est surtout célèbre pour avoir soulagé, de concert avec l'État suisse, plusieurs familles hypersensibles aux champs électromagnétiques. De l'espoir pour un avenir plus harmonieux.

Rosemarie Keller vivait le plus souvent possible dans son sous-sol. La résidente du village de Hemberg, dans le canton suisse de Saint-Gall, ne pouvait plus profiter des étages supérieurs de sa maison, notamment sa pièce favorite, un jardin d'hiver. Elle y ressentait d'intenses et insupportables malaises : *céphalées, picotements, bourdonnements, étourdissements, insomnie, etc...* sans parler de ses plantes qui mouraient les unes après les autres.

Depuis un an et demi, deux douzaines de citoyens de Hemberg se plaignaient de symptômes semblables, apparus après l'installation d'une antenne de téléphonie cellulaire dans le clocher de leur église, à l'automne 2002. Même les oiseaux avaient fui l'endroit, selon eux ! Les citoyens ont porté plainte auprès de l'Autorité de médiation pour la communication mobile et l'environnement, un organisme fédéral.

L'histoire se répéta en 2005 à Hirschberg, village suisse du canton d'Appenzell R.I., où des citoyens attribuaient aux micro-ondes émises par une nouvelle antenne l'apparition soudaine de leurs symptômes d'électrohypersensibilité. Certaines personnes étaient devenues très agressives, même suicidaires. En deux ans, l'éleveur *Werner Räss* avait dû abattre 10 vaches malades sur les 20 qu'il possédait. Et ce, au pays du fromage et du chocolat, où les vaches sont quasi sacrées ! « Nous ne pouvions y vivre plus longtemps, déclara le menuisier à la retraite *Josef Mazenauer* à la chaîne de télévision SF1. Nous allons faire sauter l'antenne cellulaire jusqu'au ciel et envoyer le tout en enfer. Personne ne nous a aidés. *Ibrahim Karim* a été le seul à tous nous aider. »

C'est une députée du parlement suisse, *Erika Forster*, qui fit appel à cet architecte égyptien. **Ibrahim Karim** offrit ses services gracieusement. « Beaucoup d'enfants y étaient devenus épileptiques, raconte-t-il. Une mère avait trois enfants, et chacun avait cinq attaques par jour. Seulement une semaine après son intervention, les problèmes des citoyens, végétaux et animaux des deux villages avaient déjà diminué radicalement. C'est ce que confirma un suivi réalisé, entre 2002 et 2004 auprès de six familles de Hemberg, par la municipalité et l'Autorité de médiation en collaboration avec l'entreprise Swisscom, propriétaire de l'antenne. «*Les journaux ont dit que le gouvernement avait fait venir un magicien de l'Égypte, que Swisscom avait payé les gens pour se taire ou que c'était l'effet placebo, raconte Ibrahim Karim en souriant. Mais les vaches ne comprennent pas l'arabe !* » Lire l'article en entier, dans l'annexe.

Le choix : 5G ou pas ?

A l'heure où l'on se prend la tête avec toutes les différentes informations sur les ondes, leurs conséquences, leur impact et leur raison d'être, face à l'impuissance à stopper les projets futuristes consistant à faire totale confiance à l'intelligence artificielle pour gérer nos vie, ainsi que l'avenir de notre belle terre et sans oublier que notre environnement est déjà saturé d'ondes Wi-Fi etc, je me pose la question: Qu'en est-il de cette âge d'or qui nous a été promis ?

Cette nouvelle Terre dont certains parlent tant. Ce portail 2012 qui devait nous faire entrer dans le Nouveau Monde ! Cette terre de paix, d'amour et d'harmonie, que devient-elle alors si les humains capitulent, laissant leur pouvoir dans les mains de robots, le cerveau gouverné par des informations virtuelles, la santé gérée par des ordinateurs, les salaires administrés par une puce, aussi micro soit-elle ?

Cette humanité faite d'une poignée d'êtres éveillés, une quantité d'êtres conscients, une foule de conscients impuissants, une masse d'ignorants endormis, une ribambelle de je m'en foutistes et de tous ceux « *à qui le crime profite* ». Cette terre avec tous ses règnes : minéral, végétal, animal et humain, mais que devient-elle ?... Si nous ne nous réveillons pas à notre Souveraineté !

Nous sommes tous envoyés sur terre pour l'aider dans son élévation, la planète a besoin de nous, les animaux font leur travail d'harmonisation, chacun à leur niveau et à l'endroit où ils se trouvent, sauvages et domestiques. Chacun d'eux est prêt à donner sa vie, dans les deux sens du terme, pour oeuvrer au service de l'amour, de la planète ou de son humain.

Nous sortons à grand peine de la 3ème dimension, celle de la matière et du profit, de l'expérimentation du bien et du mal sans conscience, pour entrer dans la 4ème dimension, celle des émotions, des sensations, de la dualité et de sa prise de conscience du bien et du mal. Cette expérience amène à faire des choix conscients, reculer ou avancer. Mais avancer vers quoi ? Et comment ?

Dans la culture Amérindienne et dans les communautés dites « primitives » ce sont les hommes et les femmes les plus sages et expérimentés qui avaient à assumer la charge de diriger la communauté. Mais avant d'en devenir le chef ou les chefs, il leur était demandé de prouver leur capacité et leur volonté d'en PROTÉGER TOUS LES MEMBRES ainsi que de respecter la nature et tous ces règnes, sans qui l'Homme ne pourrait survivre !

En ce XXI siècle, je souhaite de tout mon cœur qu'il en soit encore ainsi de la part de nos dirigeants et de nos administrateurs communaux ! Puisse la Sagesse remplacer le profit à tout prix et la course au progrès anti-biologique. Pour le futur de nos enfants et de notre Terre !

Ariane Delafontaine

1. L'arrivée de la 5G

Et qu'en est-il de la sécurité des gens , des animaux et de la nature ?

La 5G est un réel problème pour la santé. La destruction d'informations au niveau épigénétique est énorme. En outre, de nombreuses preuves scientifiques sont réalisées par des associations privées et des groupes scientifiques médicaux. Tout le monde sait que ce n'est pas la puissance d'émission le problème. Le problème réside dans la réaction des êtres vivants et leurs observations de mutations partiellement inexplorées par les nouvelles informations au niveau cellulaire.

Le potentiel des champs parasites qui peut nuire aux informations scalaires, est de 50 à 100 fois plus élevé que dans les réseaux mobiles précédents. Pour nos cellules d'apprentissage, le fardeau de la nouvelle information numérique est trop rapide. Elles mutent en maladie.

L'ère numérique apporte avec elle des fardeaux. De nouvelles informations arrivent sur la paroi cellulaire humaine (récepteur) et surchargent complètement le contrôle épigénétique. La désinformation traverse le noyau cellulaire (effecteur). Il ne s'agit pas de la puissance de transmission qui est nuisible, comme on l'adopte encore aujourd'hui comme norme (cette norme découle d'ailleurs de 1998 – avant la numérisation...), mais il s'agit des informations transmises avec les nouveaux signaux radio-numériques.

2. ELECTRO-SENSIBILITE et l'Electro-Hypersensibilité EHS

De très nombreux riverains d'antennes relais se plaignent des problèmes suivants, qui sont aussi constatés par des médecins lors d'études scientifiques (liste non exhaustive): Troubles du sommeil, insomnie, maux de tête, manque de concentration, anxiété, nervosité augmentée, dépression sans cause, burn out, fatigue chronique, irritabilité accrue, douleurs musculaires, perte de la souplesse, flétrissement de la peau, éruptions cutanées, arythmies cardiaques, nausées, troubles digestifs, etc ...

D'autre part des milliers d'études faites par des scientifiques indépendants ont démontré que l'exposition répétée à des champs électromagnétiques comme ceux émis par les antenne-relais a des effets néfastes sur la santé.

On a aussi constaté des corrélations avec des maladies telles que : Cancers, leucémies, lymphomes, tumeurs cérébrales, maladie d'Alzheimer, Parkinson, etc ...

Lors d'exposition répétées aux diverses sources électro-magnétiques le corps malgré sa bonne résistance naturelle en vient à saturation et passe de normal à électrosensible, puis à **électro-hypersensible**. C'est là que la personne est **obligée de s'isoler** complètement pour sa survie. **Il est donc judicieux d'agir préventivement pour ne pas en arriver là...**

3. L'Effet de seuil

DE ELECTROSENSIBLE A HYPERELECTROSENSIBLE = L'EFFET DE SEUIL

Les symptômes se déclenchent un jour face à la dose de trop

- Antenne-relais en face de chez soi
- Compteur Linky
- Changement de norme de la téléphonie mobile (analogie - IP)
- (passage de la 3G à la 4G via 5G)
- Nouveau bureau à côté d'un émetteur d'ondes intense, etc.

Les cas d'électro sensibilité se multiplient en tout cas encore plus vite au point que **la justice française a officiellement reconnu cette sensibilité comme un handicap en octobre 2015.**

Sosthène Berger : Des migraines répétées qui remportaient toute bataille médicamenteuse. Ont suivi insomnies, troubles cognitifs, bourdonnements très forts dans les oreilles, malaises, palpitations cardiaques et sautes d'humeur. Cela existe aussi en Suisse, voir annexe de ce doc.

La Directrice de l'OMS Mme Gro Harlem Brundtland (1998-2002) : En juillet 2015, la justice française reconnaissait l'existence d'un handicap grave dû à l'hypersensibilité aux ondes électromagnétiques pour **Marine Richard**, ancienne journaliste, obligée de vivre recluse dans les montagnes. Elle a récemment publié "Sans Mobile" aux éditions "Le Square".

4. Les rayonnements électromagnétiques

Leur nature, leurs caractéristiques, leur danger potentiel

Electromagnétisme : Lorsqu'une charge électrique se déplace (comme lorsqu'on fait circuler un courant dans un fil en allumant un appareil électrique) elle émet **une énergie à la fois électrique et magnétique**, qu'il est possible de décrire sous forme soit de champ électromagnétique, soit d'ondes (ou rayonnement) électromagnétiques.

La physique moderne nous dit que toute matière peut être décrite comme composée d'atomes constitués d'une ou plusieurs charges électriques (les électrons, chargés négativement) gravitant autour d'un noyau comprenant, notamment, un nombre identique de charges positives, les protons.

Les électrons ont la capacité de circuler entre plusieurs atomes et de créer de ce fait des liaisons entre atomes, pour constituer des molécules qui peuvent être plus ou moins complexes.

La chimie peut ainsi être considérée comme la physique des interactions électroniques entre les atomes.

On voit donc que **toute matière**, quel que soit le niveau de détail auquel on l'observe, de l'atome jusqu'à un organisme entier ou même une planète, **produit** un champ électromagnétique dont les caractéristiques (puissance, fréquences) dépendent de l'organisation des mouvements d'électrons en son sein.

A part quelques cas très particuliers (les lasers) aucune matière n'émet une seule longueur d'onde, mais un ensemble de longueurs d'ondes caractéristiques, qu'on appelle **un spectre**. La spécificité de ces spectres est telle que de nombreuses techniques de "spectroscopie" ont été développées pour identifier très précisément la composition de toutes sortes de matières, vivantes ou non.

Effets sur les êtres vivants : Les champs électromagnétiques émis par toute matière peuvent interagir avec d'autres matières, proches ou éloignées, en fonction notamment de l'intensité du champ émis, mais aussi, et surtout, en fonction de la structure de la matière rencontrée.

Toute matière peut ainsi capter certaines longueurs d'ondes (ce qui peut entraîner toutes sortes de **conséquences sur cette matière** par l'énergie ainsi transférée) ou les dévier, les réfléchir, sans être influencée, ou même être traversée sans qu'il y ait la moindre interaction et donc la moindre influence de la matière sur les ondes et des ondes sur la matière.

L'élément fondamental qui détermine s'il y a interaction ou non entre un champ électromagnétique et la matière qu'il rencontre est **la concordance** entre la longueur d'onde du champ et la structure électromagnétique de la matière ;

Lorsque cette concordance est suffisamment élevée (c'est-à-dire que certaines **fréquences de l'onde correspondent à des fréquences internes de la matière**) les deux peuvent entrer en "résonance" et l'onde peut ainsi transférer une partie, plus ou moins importante, de son énergie à la matière.

Ce qui peut entraîner toutes sortes de conséquences pour la matière, notamment la rendre chimiquement plus réactive ou carrément faire **rompre sa structure** en certains points précis.

Ainsi, certaines **longueurs d'onde spécifiques** peuvent avoir un **impact** majeur, voir dramatique, sur la **matière vivante**, même à des intensités très faibles, alors que d'autres n'ont pas, voir que très peu d'influence, même à forte intensité sur des périodes très longues.

La spécificité de ces interactions est même telle que des différences majeures de sensibilité peuvent exister entre des individus d'une même espèce vivante du fait des différences génétiques dans la **structure de l'ADN** et des protéines.

Celles-ci ont ainsi des capacités suffisamment différentes d'entrer en résonance ou de réagir à l'interaction avec un champ pour que l'impact biologique ne soit pas le même pour tous.

Les conséquences sur la santé de ces interactions sont potentiellement infinies dans leur variété et très délétères dans certains cas, comme cela est par exemple connu de longue date pour les rayons X.

La multiplication rapide des technologies basées sur l'émission de champs électromagnétiques et leur mise en œuvre de plus en plus soutenue à large échelle dans tous les secteurs de l'activité humaine font qu'aujourd'hui le risque est grandissant, mais pas encore mesuré, d'avoir un impact négatif majeur sur la santé de tous les êtres vivants.

Ce n'est d'ailleurs pas un hasard si les gouvernements des pays développés ont édicté des lois et règlements mettant en avant la nécessité du principe de précaution, notamment à l'égard de populations plus fragiles comme les femmes enceintes et les enfants.

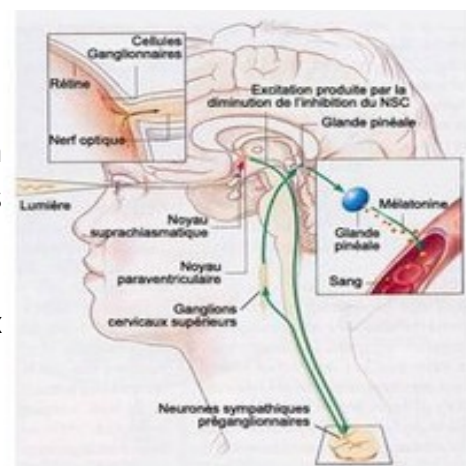
Les assureurs rechignent à couvrir les risques liés au développement des technologies modernes de télécommunication et que certains opérateurs de téléphonie avertissent leurs clients des risques potentiels

Source : *Dr Thierry D. LEEMANN*

5. Les cristaux d'aimants (Fe_3O_4) du corps humain

Tout comme de nombreux animaux (pigeons, abeilles...), l'homme est naturellement connecté avec son environnement, ressentant inconsciemment, les subtiles **variations** locales du courant magnétique terrestre.

Ces variations sont détectées aux moyens de cristaux d'aimant (Fe_3O_4 ou magnétite) présents à l'état naturel dans les différentes articulations du corps.



1. **Dans les arcades sourcilières** : sur les tendons des muscles oculomoteurs, servant à tourner les yeux, sans bouger la tête.

2. **Dans la nuque**: sur les tendons des muscles qui permettent à l'homme de tenir sa tête verticale

Les enveloppes méningées qui entourent le cerveau contiennent quant à elles, plus de **100 millions de ces cristaux de magnétite par gramme de tissu.**

3. Dans le creux des **coudes**

4. De chaque côté des **omoplates**

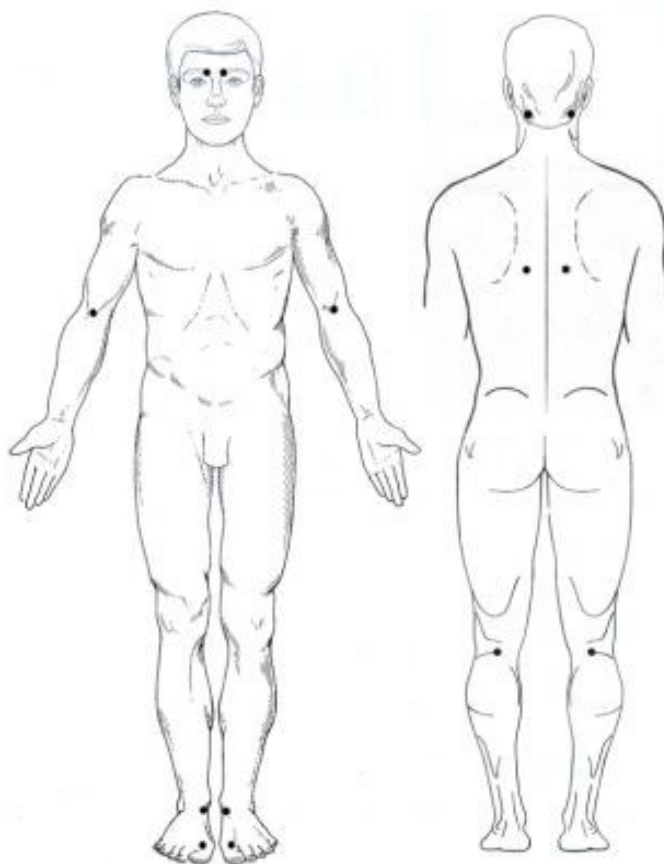
5. Dans les creux des **genoux**

6. **Dans les talons** sur la **verticale des os des jambes**, à 6 cm en avant de la base arrière du **talon** et pratiquement à 1cm du sol

7. **Dans le gros orteil** dans l'articulation de la première phalange, à 1 cm du sol

8. **Dans les mains**: dans les articulations des doigts

Points magnétiques sensibles



6. Êtres vivants dotés de magnétoréception reposant sur un détecteur à magnétite

Non-animaux : bactéries magnétotactiques, algues eucaryotes.

Mollusques : chitons.

Poissons : requins et raies (élastmobranches), anguilles, saumons Sockeye, truites, thons.

Amphibiens : salamandres et tritons.

Oiseaux : pigeons, oiseaux migrateurs.

Monotrèmes (mammifères très particuliers, mi-oiseaux, mi-mammifères) : ornithorynques.

Cétacés : dauphins, baleines.

Rongeurs : mulots sylvestre.

Le chat : La fourrure du chat a d'ailleurs la curieuse propriété d'équilibrer la zone perturbée en émettant des micro-ondes (entre 1,5 et 6 gigahertz).

Les pigeons : Ils se servent du champ magnétique terrestre pour s'orienter.

Des chercheurs américains ont découvert récemment, des particules de magnétite (un composé de fer et d'oxygène **Fe₃ O₄**) dans la boîte crânienne des pigeons voyageurs leur servant de boussole.

Grâce aux petits cristaux de magnétite dans leur tête, les oiseaux peuvent détecter les champs magnétiques naturels

Les abeilles : Celles-ci sont sensibles à ces domaines grâce à de petits **cristaux abdominaux qui contiennent du plomb**. Récemment, une étude a montré que les téléphones cellulaires et les tours de téléphonie mobile implantées à proximité des ruches d'abeilles interféraient dans leur orientation.

Il a été constaté dans une expérience, que lorsque que le téléphone mobile était maintenu à proximité d'une ruche, cela avait entraîné **l'effondrement** de la colonie dans les **5 à 10 jours**, avec des ouvrières incapables de rentrer chez elles, laissant seules les ruches avec des reines, des oeufs et des abeilles encore immatures (Sahib Pattazhy 2009)."

Un Natel oublié près d'un ruche fait fuir tout l'essain, les abeilles sont désorientées et ne retrouvent pas la ruche ou n'y retourne jamais, même si le portable a été enlevé.

Les animaux d'élevage stressés par les rayonnements électromagnétiques



Réf : www.consoglobe.com (27.01.2019)

En Sarthe, un comité de défense des victimes de rayonnements électromagnétiques, porté par l'Association de protection de l'environnement malicornais (APEM), est d'ailleurs en cours de formation.

Les rayonnements électromagnétiques générés par les antennes relais de la 4G, les panneaux photovoltaïques et les lignes à haute et très haute tension, ont bel et bien un impact sur la santé des animaux.

Les lapins sont aussi touchés (Bretagne)

A Saint-Longis, près de Mamers, un éleveur de lapins estime avoir perdu **200.000 bêtes en quatre ans à peine**. Aucun virus, problème d'alimentation ou d'hygiène n'a en effet été constaté.

Selon l'expert mandaté par Sarthe l'antenne-relais située à seulement 150 mètres de l'exploitation serait à l'origine de cette véritable hécatombe animale.

En effet, les ondes émises par cette antenne sont bien supérieures à la normale, avec une valeur de champ magnétique de **600 mV/m à 800 mV/m**, quand la recommandation est de ne pas dépasser 500mV/m.

Selon l'expert une telle **surexposition** peut entraîner « un manque de développement des lapereaux, une diminution de l'immunité **un affaiblissement énergétique ou, dans le pire des cas, la mort de l'animal** ».

Les membres de **la Chambre d'Agriculture** sont convaincus de l'impact de ces rayonnements et soutiennent plusieurs agriculteurs dans quatre départements différents, **la Mayenne, la Sarthe, l'Orne et l'Eure-et-Loir**.

VACHES – COCHONS

Exploitation de Pouldergat

- Les vaches devenaient subitement folles, incontrôlables
- Dans la porcherie, les soixante-dix truies n'avaient plus de grossesse ou elles accouchaient de petits comme « momifiés. (Voir effets du rayonnement vert électrique négatif)

À **Briec-de-l'Odet**, la répétition d'infections mammaires sur leurs génisses pendant cinq ans.

Michel Rospars, à **Saint-Thois**, parle, lui, d'avortements dans son cheptel.

© Le Télégramme

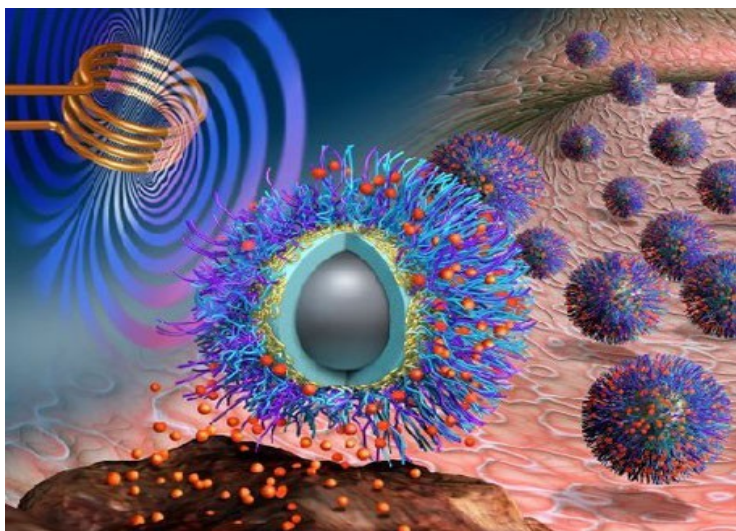
<https://www.letelegramme.fr/ig/generales/regions/bretagne/elevage-hecatombes-au-pied-des-antennes-15-09-2009-551225.php#OtvLJW9PqLQHABd4.99>

Il ressort qu'il est possible qu'un champ électromagnétique de HF provoque une activation de l'axe d'écorce de la capsule surrénale, de l'hypothalamus, de l'hypophyse. (Wenzel et al. 2002).

Les ondes électromagnétiques artificielles générées par les outils technologiques ont une influence physiologique sur notre corps.

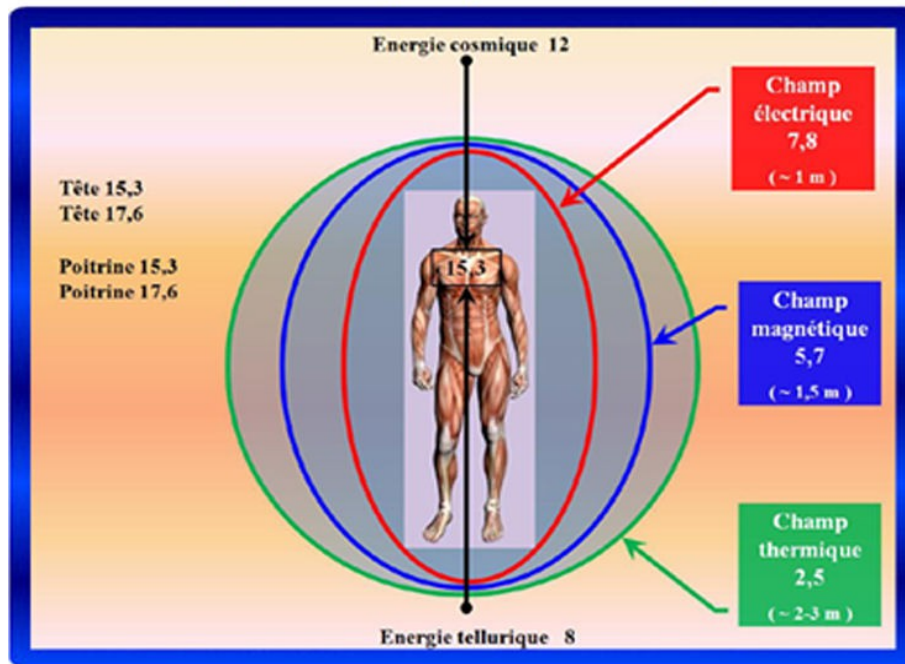
C'est maintenant prouvé scientifiquement par de nouvelles techniques de médecine quantique. Ces magnétosomes sont réactifs aux ondes électromagnétiques naturelles et artificielles.

Les magnétosomes Fe₃O₄



Les cellules qui contiennent des cristaux de magnétite peuvent **absorber jusqu'à 30 %** de l'énergie des micro-ondes (wifi) qui les traversent.

Les champs énergétiques du corps humain



Le saviez-vous?

Le champ magnétique généré par le cœur humain peut être mesuré à plusieurs mètres du corps.

Les émotions négatives peuvent créer le chaos dans le système nerveux, mais les émotions positives font le contraire.

Les émotions positives peuvent accroître la capacité du cerveau à prendre de bonnes décisions.

Dans le développement du fœtus, le cœur se forme et commence à battre avant que le cerveau ne se développe.

Vous pouvez booster votre système immunitaire en vous concentrant sur des émotions positives.

Les émotions positives créent des bienfaits physiologiques dans votre corps.

Les ondes cérébrales d'une mère peuvent se synchroniser avec les battements du cœur de son bébé si elle se trouve à quelques mètres de lui.

7. Êtes-vous en train de devenir Electrosensible sans vous en douter ?

Les nouvelles technologies posent de nombreux défis aux cellules humaines. Des champs électro-magnétiques se dégagent des différentes installations électriques et des appareils de toutes sortes : Ordinateurs, WiFi, caméras de surveillance, radio-réveil, Babyphone, tablettes, téléphones mobiles, téléphone fixe DECT (mains libres), Smartphone, compteurs électriques, écrans, TV, compteurs intelligents, lignes à haute-tension, antennes-relais, etc. Le cumul de toutes ces sources à la fois est appelé électro-smog. Cela entraîne une surexposition aux ondes et fatigue les organismes, allant jusqu'à nuire aux informations scalaires qui sont les ondes naturelles de l'univers, source de joie, d'énergie, de bonne santé et de bonne humeur.

On peut devenir électrosensible sans s'en apercevoir, voici une liste des mal-être:

Perte de la joie de vivre, maux de têtes, insomnie, sommeil non récupérateur, confusion, somnolence de jour, fatigue chronique, burn-out, irritabilité accrue, douleurs qui se déplacent, raideur et durcissement musculaire, dépression sans cause, perte de motivation, perte de concentration, agressivité, problèmes digestifs, nausées, vertiges, perte de la mémoire immédiate, diminution du temps de concentration habituel, problèmes de peau, picotement, sécheresse et flétrissement de la peau ou vieillissement prématuré, eczéma, démangeaisons, oppression respiratoire, stress et sensation de danger sans en connaître la cause, arythmie cardiaque, pression dans les oreilles, sensation que la tête est pleine de bulles ou de coton, souffle ou bourdonnement d'oreilles, compression des tympanes, sensation de flottement, sensation de brûlure interne, fourmillement dans les jambes, chaleur excessive, etc...

QUESTIONNAIRE

1. Vous reconnaissez-vous dans plusieurs des signes décrits ?
2. Votre médecin trouve-t-il une raison médicale à ses mal-être ?
3. Vous a-t-on dit que l'on ne trouvait rien et que tout était normal ?
4. Vous-a-t-on dit c'était dans la tête ou venant de votre imagination ?
5. Vous a-t-on prescrit des anti-douleurs, sans effets ?
6. Vous-a-t-on prescrit des anti-dépresseurs, sans effets ?
7. Supportez-vous d'aller dans les grands magasins, les lieux publics ?
8. Depuis quand vous sentez-vous « pas comme d'habitude » ?
9. Depuis quel évènement vous sentez-vous vidé énergétiquement ?
10. Avez-vous déménagé ou changé de place de travail ?
11. Avez-vous le Wifi ou une antenne-relais à moins de 800m de chez vous ?
12. Habitez-vous près de lignes CFF, ou à haute-tension, un transformateur électrique ?
13. Vous sentez-vous agressif car trop fatigué ?
14. Vous a-t-on installé un nouveau compteur, routeur, etc. Depuis quand ?
15. Avez-vous parfois la sensation de tanguer sans avoir bu une seule goutte d'alcool ?
16. Avez-vous une sorte de vibration au centre du front, tout autour de la tête ou au-dessus, qui vous empêche de réfléchir normalement ?

Si tout cela vous parle, alors il serait intéressant de consulter les pages suivantes et de vous procurer l'une ou l'autre des protections existantes. Les liens de plusieurs fournisseurs vous permettront de choisir au mieux tels: **I+like** ou **CEM-Vivant CMO**, ou les **Protections Universelle de Wave Protect France**. Voir pages 21, 25 et 28 de cet ebook et la dernière page.

Les META-CONVERTISSEURS activés par Bio-résonnance de **I+like** vitalisent ces fréquences négatives en les rendant **bio-compatibles**.

Infos: <https://therapiesnaturelles.i-like.net/fr/boutique>

-
-
- **Les patches i+like** : Servent à équiper les appareils avec des protections différentes pour chacun d'eux !
- **Les CMO** : Ont une action sur l'environnement et tout autour de la personne.
- **Les broches universelles Wave Protect** : Protègent la personne elle-même de toutes sources EM

8. Les ondes scalaires

Les ondes scalaires, la lumière qui nourrit et qui guérit

Capter l'énergie libre, qui circule autour de nous sous la forme d'ondes en vortex, avec comme support des milliards de particules - dont les neutrinos -, est une opération banale que nous réalisons tous à chaque seconde de notre vie. Bienheureusement ! Il en va ainsi depuis la nuit des temps et c'est grâce à la physiologie de ces ondes scalaires que nous pouvons décrire ces processus, les nommer et en prendre conscience, enfin !

Les applications thérapeutiques de ces ondes sont infinies : en pratiquant pour soi-même le yoga et/ou les différentes formes de Qi gong, on peut en capter naturellement plus en quantité, et ainsi absorber littéralement de la lumière pour nous en nourrir. Grâce à des technologies plus fines, à la suite des travaux d'il y a 100 ans, de Nikola Tesla et de ceux contemporains du Pr Konstantin Meyl, il devient même possible de concentrer le champ scalaire local et de lui faire transporter des informations thérapeutiques, pour des applications très diverses, jusqu'au traitement des maladies les plus graves. Les thérapies du 3è millénaire sont ainsi déjà opérationnelles : elles procèdent du mariage heureux d'une forme d'énergie assimilable et d'informations aussi diverses que biologiques.

Source : Dr vet Hervé JANECEK, Avril 2014

9. Protections par Bio-résonnance de **i+like**



Comment cela fonctionne-t-il ? À l'aide de la technologie de radiothérapie par impulsion qui est issue de 25 années de développement thérapeutique par des centaines de professionnels, on peut transmettre par des fréquence bio-résonnantes des informations au convertisseur ou aux produits Vital. Ce qui crée une fréquence revitalisante tel un stimulus réactif qui peut être activée au besoin (détérioration, perturbation) et qui va neutraliser les fréquences nuisibles potentielles. Pour chaque convertisseur, le choix de la fréquence émise dépend de l'action désirée.

L'apparition d'e-smog (pollution électromagnétique) est présentée comme un champ de résonance provenant d'une onde électromagnétique. Il apparaît quand du courant (sous toutes les formes) est fabriqué (par usage de la technologie), transporté ou utilisé. Cela implique un processus non naturel qui peut déranger nos cellules corporelles. Quand l'électricité est produite par l'homme (générateur), stockée et transportée (tous les types de lignes électriques, faisceaux tels que les piles), puis utilisée dans un « consommateur » (tout appareil utilisant de l'électricité, le téléphone portable, la brosse à dents électrique, avec la lumière, dans la voiture, etc...), cette dispersion appelée e-smog survient. L'e-smog cause des dommages biologiques à notre corps. Les effets perturbateurs sont mesurables en médecine.

La technologie « sans fil » : La plupart des « outils » de protection disponibles sur le marché ont pour fonction de faire barrage aux ondes.

Les différentes ondes passantes des technologies actuelles : Le système **UMTS** qui est la troisième génération (3G) permet en plus le transfert rapide d'images, de sons et de vidéos.

Ce sont la bande **900 Mhz** et les bandes des **1900-2100 Mhz** qui sont utilisées. L'autorité prévoit notamment d'attribuer des fréquences de **2,6 Ghz** et de **3,5 Ghz**, afin de permettre aux opérateurs de déployer **la 5G**, (5ème génération).

Les protections classiques sont incapables de gérer ce type d'ondes qui sont trop puissantes !
La société Suisse **i-like**, pionnier en la matière, a pris les devants avec son **CHIP-5G converter**
Ces chip - 5G sont utilisables et recommandés aussi pour la 3G, 4G et 4G+

Les méta-convertisseurs ont des informations (fréquences) qui modifient la nature des flux électromagnétiques et les rendent Bio-compatible. Quand les onde électro-magnétiques traversent la puce elles sont converties en **ondes scalaires** : Ondes naturelles de l'Univers ! Voir en page 6 de ce doc. Dans le domaine de la médecine, ces résultats sont reconnus depuis longtemps. Dans la recherche moderne, la connaissance commence à peine à être acceptée. La physique quantique aide i-like avec sa technologie pionnière, qui a été reconnue par des experts de renommée mondiale.

Nous sommes arrivés «scientifiquement» à un tournant. i-like utilise ses convertisseurs en bio-résonance pour régulariser la promotion de l'auto-régénération. De plus, avec la technologie d'i-like, les systèmes de radio-communication mobiles tels que le nouveau réseau 5G, ne peuvent guère causer plus de dommages au contrôle de la cellule. Les WLAN classiques, les lampes LED, les téléphones DECT, les casques Bluetooth et d'autres encore sont également vitalisés.

Qu'il s'agisse d'un 5G-Chip sur le téléphone mobile, d'un convertisseur d'espace pour des bâtiments entiers ou d'autres technologies, i-like peut aider à améliorer la cognitivité (performance mentale) et la résilience (capacité à s'auto-régénérer / promotion de la santé).

*Votre Dr Alfred Gruber, CEO **i-like Metaphysik***

Infos produits : à la fin de cet ebook, en page 47 et 48

Conseils d'utilisation

Méta-convertisseurs

Le convertisseur P01 placé sur un routeur Wifi, lui-même équipé d'un Chip 5G, produit un champ scalaire de 30 m, ce qui vitalise l'environnement de l'habitation.

Société I+Like quelle différence ?

Les méta-convertisseurs ont des informations (fréquences) qui modifient la nature des flux électromagnétiques en les rendant bio-compatibles. Lorsqu'une onde électromagnétique traverse la puce elle est convertie en onde scalaire. (Ondes naturelles de l'Univers).

Pourquoi ?: C'est une loi de physique « quantique », **le champ scalaire est tout simplement plus puissant**. Donc quel que soit le type de bande passante utilisée (Wifi), elle est convertie par la puce (méta-convertisseur).

ATTENTION, ces protections aident à un niveau personnel, mais ne règle pas les nuisances au niveau environnemental, ni planétaire ! (Voir l'article de Claire Edwards dans l'annexe !)

Mesure analytique spectrale de l'effet du E-Chip

En décembre 2017, à l'Institut Günter Haffelder de Recherche sur le cerveau, à Stuttgart, une analyse spectrale de l'effet du E-Chip d'i-like a été réalisée.

En tant que physicien et psychologue, Günter Haffelder a perfectionné le système de mesure EEG (= Electro-encéphalographie) avec l'analyse spectrale.

L'analyse spectrale EEG représente un développement ultérieur de la technologie de mesure EEG, dans laquelle les processus fonctionnels du cerveau sont examinés et affichés graphiquement.

Dans ce cas, les potentiels EEG normalement mesurés en médecine sont décomposés en leurs composantes de fréquences individuelles à l'aide de la transformation rapide de Fourier, et affichés spectralement.

Les résultats ont tellement convaincu Günter Haffelder qu'il a pris à très court terme la décision de se rendre de Stuttgart à Rebstein-Suisse, afin d'y montrer personnellement les résultats surprenants qu'il avait obtenus.

La surprise est principalement due au fait que, en dépit de ses 40 années d'expérience dans la recherche sur le cerveau et à de nombreuses mesures avec l'E-Smog, M. Haffelder n'avait encore jamais constaté de données de mesures aussi positives.

La déclaration originale de M. Haffelder était la suivante : "J'ai tout testé sur le marché. Nous avons cependant toujours été déçus par les résultats à l'Institut. Le E-Chip d'i-like, je l'ai mesuré uniquement par courtoisie envers une collaboratrice de notre institut, parce qu'elle était très enthousiaste à son sujet, étant électro-hypersensible elle-même.

J'étais sceptique comme toujours. Mais les résultats des mesures m'ont vraiment convaincu. "Une étude à grande échelle a été annoncée par Günter Haffelder. Malheureusement, M. Günter Haffelder est tombé malade au printemps 2018 et est décédé à l'été 2018. La nouvelle association "NEUROSCIENCE and ART e.V., fondée par Günter Haffelder" à Stuttgart sous la direction de C. Brucher et K. Huber poursuivra ses travaux dans quelques temps.

Nous nous réjouissons par avance des résultats futurs. Pour le moment, toutefois, nous souhaitons mettre les mesures effectuées en décembre 2017 à la disposition de toutes les parties intéressées à des fins d'illustration.

Ces mesures ne constituent pas une étude universitaire officielle. Mais ce sont des mesures pilotes pour la vérification qui montrent clairement l'effet des Chips d'i-like, sur la base des mesures effectuées personnellement par Günter Haffelder.

i-like Metaphysik, Dr. Alfred Gruber, PDG / fondateur

Résumé de l'évaluation

"Dans le cas des deux graphiques de mesure de téléphones portables sans Chip, la fréquence des ondes deltas montre des contractions nettes du rythme et des augmentations de leur amplitude.

Ceci est en corrélation avec un stress émotionnel et un lourd fardeau. Les possibilités de perception fines dans le domaine non verbal et de communication interpersonnelle que possède le sujet, comme le prouve le test standard du sujet féminin à tester, ne peuvent pas être utilisées.

Avec le filtre (i.e le Chip), non-seulement le niveau de stress chez le sujet féminin sensible à l'électrosmog ne monte pas plus loin, mais au contraire il diminue de manière significative.

Les impulsions rythmiques typiques, que le sujet féminin de test a également montrées dans la mesure standard et qui correspondent à une sensibilité élevée, sont visibles dans les deux mesures avec le filtre E-Chip d'i-like".

Günter Haffelder

Déclaration Interprétation - Résumé

- Avec le E-Chip d'i-like, le stress dû à l'e-smog est éliminé.
- Au travers du E-Chip, les perceptions sensibles (harmoniques) sont réactivées et ne sont plus perturbées par l'e-smog.

Dr. Alfred Gruber

Wave Protect France



Wave Protect France laboratoire : Nous recherchons constamment à faire progresser notre dispositif et ses champs d'applications car les ondes sont omniprésentes et les effets sont incontestablement présents partout. **Il est urgent de se protéger.** Nos chercheurs, physiciens se concentrent au quotidien sur des problématiques de différentes entreprises afin de garantir une protection optimale.

- **Impact sur le cerveau :** Les ondes ont un impact important sur l'aspect neurologique, nos études montrent les effets de notre dispositif de protection.
- **Amélioration et renforcement :** Une énergie préservée, une meilleure stabilité et un renforcement musculaire grâce à une meilleure oxygénation.

www.wave-protect-france.com

ACHAT : www.protectionelectromagnetique.com Remise 10 % avec le code : danima

10. CEM-Vivant (Fabrication des CMO)

Compatibilité Electromagnétique avec le Vivant



Site Officiel en France

pour toutes les infos techniques

www.cem-vivant.com/page-temoignages,86.html

Protégez votre organisme des effets délétères des ondes électromagnétiques. Retrouvez une qualité de sommeil et rechargez vos batteries. Préservez vos neurones, votre mémoire, votre concentration et votre bonne humeur. Adoptez la prévention avant les premiers symptômes. Prenez soin de votre famille et en particulier de vos enfants, soumis aux ondes dès leurs naissances. Les ondes artificielle pulsées ont été classées comme "*peut-être cancérigènes*" par l'OMS en 2011. La norme des industriels ne prend en compte que le réchauffement des tissus lié aux micro-ondes. La norme est jusqu'à 50 000 fois plus laxiste que celle des experts véritablement indépendants. Le professeur Belpomme estime que 50% de la population sera électrohypersensible d'ici à 2050. Il n'est pas possible de bloquer les extrêmement basses fréquences (ELF) et donc les perturbations biologiques.

CMO, Oscillateur Magnétique de Compensation. CMO MF04 = 100m2

<https://www.cem-vivant.com/produit-cmo-mf04-protection-pour-la-maison,43.html>

Autres protections: <https://www.cem-vivant.com/boutique,10.html>

Site de vente Suisse

Les 8 - Centre Oasis / Benoît Saint Girons -

26 rue de la Corraterie, 1204 Genève

Tél: 0848 320 888 / +41 22 320 8886

Email: les8@les8.ch

www.les8.net/ondes

FRIBOURG: revendeur : LE PETIT PARADIS *Alimentation biologique*

Place du Petit Paradis, 1700 Fribourg Tél: 026 323 32 80

Ou encore documentation et vente: <https://www.pacaloha.ch/documentations/les-cmo/>

GREENWEEZ

<https://www.greenweez.com>

CMO MF04 protection anti-ondes 100m²



Le CMO-MF04 est un cône de 6cm de haut et de coloris violet. Il va générer une "bulle" de protection sur 11 m de diamètre environ, ce qui correspond à une surface au sol de 100 m². C'est un CMO collectif à placer au centre de la zone à protéger.

Le CMO-MF04 est un CMO Multi-fonction (tout comme les CMO TR25, TR26, et sa version 200m² MF05), il agit principalement sur les pollutions que l'on ne maîtrise pas. Il convient donc de l'associer aux CMO individuels (MP23, MP24, MP12, PC16, PC15, AA12 et HE22) afin de protéger nos appareils individuels (téléphones, tablettes, ordinateurs, téléviseurs).

Le signal de compensation généré par ce CMO traverse les cloisons des appartements, murs, plafond, etc. Il convient donc de le placer sur un meuble par exemple au centre de la zone à protéger, de façon à ce que les principales pièces à vivre (chambre à coucher, salon, bureau, cuisine, etc) soient à l'intérieur de cette "bulle".

Pour un appartement tout en longueur par exemple, il peut être préconisé de placer 2 CMO (distants de 10m globalement l'un de l'autre). Dans le cas d'une maison avec un étage, le mieux est de le placer en hauteur au rez de chaussée (sur une armoire par exemple, ou dans un placard...); ainsi la bulle va englober l'étage supérieur.

Les applications du MF04 sont les suivantes : WiFi, Wimax, bluetooth, DECT, antennes relais, communications par satellite, réseaux électriques de basse à très haute tension, perturbations géobiologiques, fours à micro-ondes, ampoules basse consommation, compteurs électriques intelligents, transports (voiture, avion et train). *Attention : ce CMO ne couvre pas les applications pour les téléphones portables, ordinateurs, télévisions et jeux-vidéos*

100m² : <https://www.greenweez.com/cmo-cmo-mf04-protection-anti-ondes-100m-p92079>

200m² : <https://www.greenweez.com/cmo-cmo-mf05-protection-anti-ondes-200m-p101108>

Détecteur haute fréquence ESI 21 [E.P.E. CONSEIL](#)

Simple à utiliser, le nouveau ESI21 permet facilement de contrôler son exposition aux rayonnements issus des technologies sans fil comme le **WiFi, téléphone DECT, alarme, téléphone, GSM, antenne relais et même un four à micro-onde**. Sa qualité de fabrication allemande et son prix attractif en fait un des meilleurs détecteurs d'ondes du marché.

Le **Détecteur à haute fréquence ESI 21** permet de :

- Contrôler son exposition aux rayonnements hautes fréquences
- D'identifier la cause, c'est à dire les sources possibles à l'intérieur ou à l'extérieur de votre habitat.

Avantages

- Détection « full HF » pour les personnes électro-sensibles.
- Facilité d'utilisation
- Bon rapport qualité/prix

Informations techniques :

- Spectre de détection : Haute fréquence : De 50 à 8 GHz.
- Grille d'étalonnage fournie avec le manuel.
- Dimensions (HxLxP) : 140x57x25 mm.
- Poids : 160g.
- Alimentation : une pile de 9V (fournie).
- Garantie : 1 an.



<https://www.greenweez.com/e-p-e-conseil-detecteur-haute-frequence-esi-21-p79766>

Vérifiez vous-même votre exposition chez vous et dans votre environnement !

APPLICATION de mesure de l'Electro-Smog pour Android

Aller sur Play Store et télécharger l'application **ElectroSmart**

Protections universelles *Wave Protect France*

Action sur le sang et le système neuro-végétatif. Protection à porter sur soi et en tous lieux.
Broche pour le sport, pendentifs, bracelets, talonnettes, brassards pour animaux, etc...

<https://www.protectionelectromagnetique.com/temoignages/>

CONCEPTEUR: <http://www.wave-protect-france.com/>



+ Protections pour animaux, petits et grands (*chevaux et vaches sur demande*)

Achat : www.protectionelectromagnetique.com

Rabais de 10% avec le code : danima

11. Les bonnes pratiques pour se protéger efficacement des ondes électromagnétiques

www.xn--namast-gva.fr

**Ces informations datent de avant la 5G,
où les émissions étaient beaucoup moins puissantes**

Sommaire

- Peut-on échapper aux ondes ?
- Quelles sont les sources d'émission ?
- Comment se protéger du CPL, du Linky, du Wifi, des ordinateurs... ?
- Précautions de bases pour se protéger
- La lumière bleue des écrans quels effets pour la santé ?
- Quelle distance pour échapper aux ondes ?
- Comment traquer les ondes ?
- l'électrosensibilité aux ondes c'est quoi ?
- Où acheter des protections et blindages ?

Source: <https://www.xn--namast-gva.fr/6-se-proteger-des-ondes-electromagnetiques-chez-soi.html>

1 - Peut-on échapper aux ondes ?

Invisibles, inodores, silencieuses, les ondes artificielles sont bien réelles, elles existent depuis l'invention de la fée électricité. De plus en plus omniprésentes, elles prolifèrent, dans nos maisons, sur notre lieu de travail, dans notre environnement, et même dans les endroits isolés.

Les activités humaines, notamment la transmission d'informations (par téléphone, Internet, radio), émettent massivement des rayonnements non naturels.

Ce brouillard électromagnétique, ou « electrosmog », s'épaissit de plus en plus chaque jours mettant mal à l'aise de plus en plus de personnes, c'est une forme lente d'électrocution, avec son lot de personnes électro-hypersensibles grandissant. Par le port de prothèses actives ou passives, d'implants, de bijoux, de lunettes ayant une part de métal, ce sont autant de

réémetteurs passifs qui à notre insu augmentent notre exposition et nous fragilisent un peu plus chaque jours.

Certains experts estiment que la réglementation française ne protège pas suffisamment la population, car les normes en vigueur protègent et satisfont les opérateurs et industriels. A ce jour, **l'OMS reconnaît désormais que les radiofréquences sont de possibles cancérigènes**. Sans chercher à les boycotter totalement, il est donc important de s'en prémunir chaque jour. La communauté scientifique est divisée et le grand public s'interroge sur les risques de ce qu'on appelle familièrement les ondes électromagnétiques.

Les assureurs ne garantissent plus le risque électromagnétique depuis 1997.

Contrairement aux opérateurs téléphoniques, aux fabricants de télévisions, d'ordinateurs et de jeux vidéo, les compagnies d'assurance prennent très au sérieux les effets néfastes des ondes électromagnétiques sur la santé. En toute discrétion, elles ne les assurent plus.

Nous ne sommes pas tous égaux face aux rayonnements. Les femmes sont plus sensibles que les hommes. Les porteurs d'implants passifs ou actifs sont doublement fragilisés, ils doivent donc être particulièrement vigilants. Il faut aussi avoir conscience que les jeunes générations ayant accès à la téléphonie mobile bien plus tôt que leurs aînés, seront exposées beaucoup plus longtemps aux ondes de la télécommunication. Dans le doute, chacun peut facilement aménager son intérieur pour limiter son niveau d'exposition aux champs électriques et magnétiques. Voici quelques pistes.

2 - Quelles sont les sources principales d'émission d'ondes chez moi ?

Les ondes hautes fréquences sont générées principalement par la téléphonie mobile, le Wifi, le téléphone sans fil DECT, la radio FM, le Bluetooth, le four micro ondes, etc.

Les ondes basses fréquences sont générées principalement par les lignes hautes tensions d'ERDF, via notre réseau électrique domestique, et les appareils qui y sont reliés, l'éclairage, le chauffage, etc.

De fait, **nos appareils électriques rayonnent en permanence**, engendrant une pollution électromagnétique dans nos maisons.

Le champion reste le four à micro-ondes, mais tous les appareils électriques avec transformateurs, comme les radios-réveils ou les chaînes hi-fi, créent un champ électrique important, mais aussi les antennes, alarmes, radars....voici une petite liste des principales sources de pollution électromagnétique :

- Antenne de téléphonie mobile (jusqu'à au moins 600 mètres en campagne),
- Téléphone mobile (10 mètres), tablettes, smartphones, consoles de jeux
- Téléphone fixe sans fil (DECT) et téléphone avec fil (si relié à une box sans mise à la terre), les babyphones
- Appareils électroménagers, four à micro-ondes, câbles électriques domestiques
- Compteurs d'énergie thermique, ou compteur de chaleur

- Ampoules fluo compactes (économiques), néons, lampes halogènes
- Alarme sans fils, lignes à hautes-tension, transformateurs
- Ordinateur à son contact ou à son approche, Wi-fi, Wlan, Bluetooth
- Terminaux de paiement sans fils (carte bancaire),
- Portiques de supermarché, aéroport
- Automobile (électronique embarquée, bobine d'alimentation de l'allumage du moteur, Bluetooth),
- Trains, Métros, Bus, Avions, Radars, Aéroports, Bateaux de croisière, Hôtels, Restaurants...
- Sur la sellette, il y a bien sûr la box Internet : elle ne pose problème que si la Wifi est activée, mais aussi le téléphone fixe sans fil, DECT dont la station de base propage des ondes en continu. L'effet est double : l'appareil émet tant qu'il est sous tension, soit 24h sur 24, mais aussi, de manière plus importante, lors des communications. Rajoutons tous les écrans qui rayonnent de la lumière bleue nocive pour les yeux...

3 - Alors comment s'en protéger efficacement au quotidien ?

Un geste simple permet de supprimer la plupart des nuisances : **débrancher !**

Mettre hors tension les appareils dès qu'on ne les utilise plus, la nuit surtout, permet de réduire les émissions.

Voici ci dessous nos conseils à mettre en place facilement, et si vous le souhaitez vous trouverez aussi dans la boutique des protections ondes pour toute la famille et tous les objets communicants du quotidien.

Des ondes dans la cuisine

La cuisine contient le plus grand nombre d'appareils générants de forts champs magnétiques, c'est donc l'un des endroits où l'on doit être attentifs.

Le four à micro-ondes : l'inventeur est lui-même décédé à cause de son invention, de brûlures dans l'œsophage... Moralité : depuis, toutes les notices prescrivent un temps de latence, après cuisson de 15 minutes avant consommation. En outre, le réchauffement violent des mets au micro-onde détruit leur saveur, leurs vitamines, et occasionne une fatigue digestive se traduisant par de la somnolence postprandiale. Utilisez cet appareil exceptionnellement, privilégiez les autres modes de cuisson, et surtout ne restez pas devant pendant le fonctionnement, les tests montrent que les portes ne sont pas étanches.

Les plaques à induction : en raison des champs magnétiques émis, les précautions d'emploi sont telles que les porteurs de stimulateurs cardiaques, les enfants, les femmes enceintes ne devraient pas s'approcher de ces plaques. Utilisez les plaques les plus éloignées ou placez une protection.

Les réfrigérateurs connectés et ou générateurs de glace, émettent de forts champs électromagnétiques, polluant ainsi les aliments conservés

Les plaques électriques émettent aussi de forts champs, privilégiez le gaz dans la mesure du possible ou placez une protection ondes proche de la plaque

Les plaques vitrocéramiques sont aussi de forts émetteurs de champs. Pour tous ces appareils l'éloignement d'environ 1 mètre durant la cuisson ou pour préparer le repas est recommandé

Les éclairages, néons, halogènes, leds, génèrent de forts champs magnétiques

Les objets connectés

Depuis peu, nous voyons apparaître un nombre croissant d'objets connectés personnels en tous genres. La voiture, la maison connectée ou sont reliés en WIFI tous les équipements domestiques (ampoules, lave linge, lave vaisselle, réfrigérateur, fours, volets, alarme, portail,) et nous aussi...

Vous pouvez depuis votre smartphone piloter l'éclairage, mettre en marche votre four ou votre lave linge ouvrir ou fermer les volets...

Les objets personnels sont sous forme de montre, bracelet, lunettes, prothèse auditive, pèse personne, brosse à dents, sac à dos, vêtements, etc.

La communication de ces objets est permanente avec votre smartphone, pour surveiller vos performances, vous donner des conseils, vous divertir...au travers des promesses d'amélioration de la qualité de vie, de performances sportives, de bien-être, voir de santé, c'est bien tout l'inverse qui risque de se produire.

Des niveaux importants de rayonnements hautes fréquences de plusieurs volts par mètres constants ont été mesurés au niveau du cœur, sur un appareil censé surveiller les pulsations pendant l'effort sportif !

Des objets connectés bien trop souvent portés trop près du corps, qui communiquent en continu avec votre smartphone, ou sont conçus pour fonctionner pendant votre sommeil et sont censés l'améliorer, d'autre sont destinés aux enfant, avec des brosses à dents qui surveillent si le brossage est correct, les jouets aussi sont connectés...autant d'objets qui contribuent au brouillard électromagnétique ambiant. L'usage de ces objets doit être évidemment limité au minimum

La box Wifi

C'est la nature du signal qui est toxique et non l'intensité du Wifi, qui même à très faible puissance, désorganise les processus physiologiques et détruit des structures biochimiques, entraînant la perte d'étanchéité de la barrière hémato-encéphalique, une baisse de

production de la mélatonine et d'acétylcholine (maîtres du sommeil, de la mémoire, de la concentration...) et des dommages génétiques irréversibles.

Mieux vaut donc se connecter à Internet grâce à un réseau filaire Ethernet type RJ45.

Ne pas oublier de relier sa box à la terre avec un câble USB de mise à la terre. Ce câble prévient la propagation de la charge électrique du modem au niveau du téléphone filaire branché dessus. Nombreuses sont les personnes sensibles au rayonnement d'un téléphone filaire branché sur une box internet. Celles-ci ne sont en effet pas munies d'une prise de terre, et communiquent donc leur rayonnement à votre téléphone. Vous pouvez tester l'importance de ce rayonnement grâce au [testeur de tension induite](#). Le câble USB de mise à la terre permet de supprimer les champs électriques provenant d'une box internet (et supprime de fait le champ électrique du téléphone filaire qui lui est raccordé), d'un ordinateur portable (non relié à la terre), mais aussi de tout appareil non muni d'une prise de terre.

La majorité des box internet, même quand la fonction Wifi est désactivée, rayonnent des champs électromagnétiques.

La housse de protection permet de vous protéger des rayonnements hautes fréquences émis par votre box. Très simple d'utilisation, il suffit de passer la housse autour de la box. [Les housses de protection anti ondes pour la box](#) sont fabriquées avec un tissu comprenant 2 % de fibres de métal sur le principe de la cage de Faraday et réduit la diffusion des rayonnements jusqu'à 97%. (une infrastructure métallique ayant la propriété de bloquer les ondes). Sachez aussi que les boxes sont généralement fournies avec le Wifi activé par défaut. Vous devez donc le désactiver même si vous ne l'utilisez pas, sans oublier d'éteindre également le Wifi communautaire, aussi appelé hot bot. Si vous habitez en appartement, l'idéal est bien sûr de convaincre vos voisins de faire de même afin de vous prémunir totalement (ou presque) des émissions d'ondes Wifi et Dect et Cpl. Vous pourrez ajouter aussi une protection globale pour toute l'habitation.

Comment limiter son exposition au Wifi ?

- Box Wifi utilisée à domicile, avec un ordinateur fixe, désactiver l'option Wifi et préférer un câble réseau pour relier l'ordinateur à la box. Avec un ordinateur portable utiliser un câble réseau et ne pas oublier de déconnecter le Wifi de l'ordinateur.
- Ne pas entrer en contact avec la borne Wifi, s'en tenir à une distance respectable, au moins 1 mètre par exemple, afin de réduire l'exposition des personnes les plus proches
- Ne pas laisser les enfants poser sur leurs jambes ou sur leur ventre un ordinateur portable connecté en mode Wifi. Au contact de la peau, donc au plus près de la source des émissions Wifi de l'ordinateur, la dose de rayonnement subi serait équivalente à l'exposition d'un téléphone mobile, dont l'usage est déconseillé pour les enfants de moins de 15 ans.

- Ne pas se positionner non plus entre la borne Wifi et les ordinateurs qui s'y connectent, de façon à ne pas "couper" le faisceau en interposant son corps au milieu.
- Ne pas dormir près d'une box Wifi, le mieux est de l'éteindre la nuit
- Concernant les téléphones Wifi, limiter le nombre et surtout la durée de vos appels en situation Wifi. Tous les conseils de précaution ci-dessus concernant les usagers de téléphone mobile GSM ou UMTS restent valables.
- Eviter une exposition permanente en laissant fonctionner votre box 24 heures/24. Pensez à la débrancher chaque soir. Ce conseil est d'autant plus valable chez un particulier et/ou en appartement. Comme tout rayonnement électromagnétique, vos voisins sont exposés à une "pollution passive" lorsque le Wifi fonctionne.



Porteur d'implants et stimulateurs....

Les porteurs d'implants, d'appareils auditifs, de stimulateurs cardiaques, d'amalgames dentaire, de lunettes, et de boucles d'oreilles, de bagues, bracelets et autres objets métalliques, mais aussi de prothèses et d'appareils médicaux....lors de communications mobile ou d'exposition dans des lieux Wifi ou Bluetooth, vous portez des antennes passives par l'entremise des objets ci dessus.....votre biologie est alors perturbée doublement, appliquez le principe de protection de base ci dessous pour votre santé.

La chambre un lieu paisible de repos et de régénération sans ondes.

Réveil, téléphone sans fil DECT, téléphone portable en charge, câbles sous tension dans le mur, ou lit électrique... Nous passons près d'un tiers de notre existence dans la chambre à coucher et devrions par conséquent préserver cette pièce des perturbations de toutes sortes. Parmi les quelques pistes celle de la reconnexion à la terre ou Earthing du lit est à mettre en place en priorité

Les cages de faraday, les baldaquins, les peintures anti ondes, sont aussi des pistes intéressantes mais avec certaines précautions et la supervision d'un professionnel. [Contactez nous pour aller plus loin.](#)

Des solutions faciles à mettre en place

- Éloigner les équipements émetteurs des pièces de repos et de vie : tableau électrique, onduleur d'installation photovoltaïque, four et table de cuisson éloignée d'une cloison de chambre...

- Utiliser le moins possible d'électronique dans la chambre (éviter les ordinateurs, TV, consoles de jeux, Hi Fi, chargeur de téléphone portable et tablette, liseuse, etc.) et au minimum les éloigner d'un mètre du lit.
- Eviter de brancher en permanence les lits, fauteuils et couvertures électriques pour limiter les champs électriques et magnétiques. Surtout ne pas dormir avec ces appareils en fonctionnement.
- Privilégier les radiateurs à inertie, éloigner les radiateurs de la tête de lit, zones de repos, couper l'alimentation des radiateurs hors période de chauffage, au tableau électrique.
- Le lit avec moteur électrique, les câbles derrière la tête de lit, ou dans le mur pour alimenter les prises, perturbent le sommeil : avec [un surmatelas](#) anti ondes spécial ou un drap spécial [relié à la terre](#), vous vous déchargerez des tensions induites par les champs électromagnétiques ambiants. (Dans l'idéal en vérifiant que la terre soit de bonne qualité inférieure à 10 Ohms)
- Faire en sorte que les appareils sous tension puissent être déconnectés de préférence la nuit, en utilisant une [multiprise blindée](#) avec interrupteur bipolaire (uniquement si vos prises ont une terre fonctionnelle, à vérifier vous même avec un [testeur de terre](#))
- Eviter également les lits à armatures métalliques ainsi que les matelas à ressorts car la présence de métal sous le lit déforme le champ magnétique terrestre et capte la pollution électrique ambiante.
- Utiliser des [multiprises blindées](#) ou des [rallonges blindées](#) là ou c'est possible. Privilégier une installation électrique biocompatible, en utilisant des fils,
- [câbles ou gaines électriques blindés](#), boîte de dérivation et boîtiers de prises blindés... dans ce dernier cas vous diminuerez fortement le champ électromagnétique basse fréquence ambiant, vous ne subirez pas non plus les nuisances des compteurs communicants. (voir plus bas)
- Eteindre le Wifi de la box, ne pas utiliser de CPL (voir plus bas)
- Proscrire le radio-réveil électrique (privilégier un modèle mécanique ou à piles, ou [solaire](#), ou bien [écologique à eau](#)) ou bien, l'éloigner d'un mètre du lit.
- Bien sûr ne pas utiliser votre smartphone pour vous réveiller, mettez le systématiquement en **mode avion** ou éteignez le la nuit...certains modèles ont la fonction réveil même éteint....
- Eviter de manière encore plus évidente les Téléphones sans fils domestiques DECT ou le téléphone portable en charge à côté du lit ou derrière la cloison : en plus des pollutions électriques, le niveau d'hyperfréquences reçu serait équivalent à celui mesuré à 30 m d'une station d'antenne relais, et cela durant toute la nuit, les bases de ces téléphones rayonnant 24h/24 !
- Eviter les babyphones qui utilisent les hyperfréquences pour fonctionner, et privilégier l'usage d'appareils basses radiations à fréquence radio autour de 40 MHz en mode analogique, avec piles pour un usage près des bébés, ce qui évitera de leurs faire subir les hyperfréquences ainsi que le champ électrique et magnétique lié à l'alimentation

par transformateur. Les modèles transmettant l'image par vidéo sont systématiquement en Wifi et sont à proscrire. (Voir plus bas)

•

Lampe de chevet

Problème : le branchement de la lampe de chevet « à l'envers » est une source de pollution fréquente puisqu'il existe une chance sur deux de se tromper et d'inverser la phase et le neutre. Eviter pour les lampes de chevet, les ampoules basse consommation et les lampes avec transformateur. Dans la majorité des cas, le simple fait d'éloigner certaines sources, de débrancher l'éventuelle rallonge qui passe sous le lit, ou de mettre la prise de la lampe de chevet dans le bon sens solutionne la majeure partie de la problématique électrique dans la chambre.

Solution minimum à effectuer : utiliser un tournevis testeur permettant de déterminer le sens du branchement de la prise dans le mur.

Solution plus poussée : remplacer les [interrupteurs par des modèles bipolaires](#) qui coupent à la fois la phase et le neutre, ce qui évite toute erreur de branchement. Vous pouvez trouver ce type d'interrupteurs bipolaires dans la boutique en cliquant sur le lien ci dessus

Solution encore plus efficace, si vous êtes équipés de prises de terre dans les chambres et après les avoir testées au minimum avec un [testeur de terre](#) spécifique :

- Adopter une lampe dont le fil sera blindé et évacuera son champ électrique vers la terre.
- Utiliser un [interrupteur automatique de champ, ou biorupteur branché au niveau du tableau électrique \(IAC\)](#). Dans ce cas, lorsque la dernière lampe de chevet est éteinte, le circuit est coupé depuis le tableau électrique, supprimant les pollutions autour des lampes, mais aussi dans les murs sur les câbles qui viennent alimenter les prises tout autour du lit. Le fait de mettre en route une lampe de chevet rétablira automatiquement le circuit.

Petit résumé :

- Éloignement du lit de 50 cm à 90 cm des lampes, particulièrement pour les lampes de chevet en métal, les câbles d'alimentation, les multiprises, radio réveils
- Supprimer les lampes tactiles à proximité du lit, celles-ci diffusent des champs électriques intenses en permanence,
- Privilégier l'extinction de la lampe au plus près de la prise : utilisation d'un [bloc monoprise avec interrupteur bi polaire blindé](#),
- Mise en place d'interrupteurs bipolaires sur les lampes de chevet, au plus près de la prise de courant

- Mise en place d'un [IAC Interrupteur Automatique de Champs ou biorupteur](#) pour les chambres

Chambre d'enfants et adolescents

- Adopter les mêmes précautions en considérant en plus les éléments suivants :
- Tenir l'ordinateur, la console de jeu, les multiprises avec chargeur de téléphone éloignés au moins d'un mètre de la zone du lit.
- Il est préférable d'utiliser un ordinateur câblé en filaire Ethernet RJ45, plutôt que des outils portables utilisant la technologie sans fil type WIFI ou Bluetooth ou CP
- Rajouter sur la Box une [housse anti ondes de protection pour la box](#) pour limiter la propagation des ondes Wifi

Babyphone & ondes : y a-t-il un risque pour bébé ?

Au calme dans sa chambre à l'étage, bébé dort paisiblement pendant que vous dînez avec vos amis. Pour avoir l'esprit tranquille, vous avez branché le babyphone. Pour autant, votre enfant n'est peut-être pas à l'abri...Car si cet appareil peut prétendre avoir des vertus apaisantes pour les parents inquiets, il n'en reste pas moins un outil technologique exposant votre chérubin aux ondes électromagnétiques qui envahissent déjà notre quotidien. Le Babyphone est souvent placé tout près de la tête de bébé. Pourtant, il fonctionne par ondes radio, comme les téléphones portables et le Wifi!

Il s'agit d'un système de surveillance utilisant les ondes radiofréquences, de plus en plus fréquemment analogique transmettant des signaux identiques au DECT, pour transmettre des signaux sonores pour la plupart, vidéo pour certains nouveaux équipements.

Il est composé de deux appareils : un émetteur, dans la chambre de l'enfant et un récepteur dans la chambre des parents. Il peut aussi être émetteur sur certains modèles. L'émetteur peut émettre des champs électromagnétiques radiofréquence de manière intermittente (module bébé : si équipé de la fonction « déclenchement automatique à la voix en fonction du volume sonore ») ou permanente (module parent : si mode « contrôle de portée » du module bébé). L'alimentation des émetteurs et récepteurs, or modèles à piles, se fait via un transformateur qui émet des champs électriques et magnétiques basse fréquence.

Quel babyphone choisir ?

A moins d'être experts en la matière, le choix s'avère des plus complexes... car les marques n'ont aucune obligation d'indiquer la puissance et la fréquence d'émission des ondes de leur écoute bébé (même si cette dernière doit être comprise dans une zone fixée par l'Etat, entre 10 et 100 kHz), contrairement aux fabricants de téléphones portables.

- Préférez les modèles à pile et raccordez le à une prise de terre.
- Choisir un appareil analogique plutôt que numérique car leur puissance est plus faible
- Bannir les modèles Wifi et les appareils à surveillance visuelle.
- Choisir un appareil muni du mode Vox qui se déclenche à la voix de bébé et évite l'émission du rayonnement en permanence.

- Éloigner l'émetteur du lit de l'enfant de 1 m
- Éloigner le transformateur de 90 cm
- Poser sur le babyphone une protection onde cela permet de limiter les risques.

Ecrans TV, tablettes, smartphones, consoles jeux

Situés le plus souvent dans la pièce à vivre de nombreux appareils et équipements électriques contribuent à rendre cette pièce confortable. Veillez à les placer et à les utiliser de manière à ne pas subir les champs électromagnétiques qu'ils émettent. Les fauteuils et les divans où l'on passe un nombre relativement important d'heures de détente doivent être à l'abri d'un minimum de pollution

La télévision

Le champ émis se propage à une distance proportionnelle aux dimensions de l'écran de l'appareil (ce qui vaut aussi pour un ordinateur). Dans tous les cas, il est conseillé de ne pas se tenir à moins de 1,20 m du téléviseur. Cependant, ayez la sagesse d'éteindre le poste après usage et de ne jamais le placer dans une chambre. Reliez si possible votre téléviseur avec un câble à votre décodeur ou votre box, et pensez aux nuisances de la lumière bleue sur vos yeux et votre sommeil (voir plus bas).

L'informatique

Qu'il soit réservé aux activités professionnelles ou aux loisirs, l'ordinateur est entré dans tous les foyers, il expose les utilisateurs aux rayonnements électromagnétiques émis par son écran. Dans tous cas, il est préférable de brancher les ordinateurs sur une prise reliée à la terre, particulièrement les ordinateurs portables qui doivent être reliés avec un câble USB de mise à la terre afin de ne pas subir le rayonnement électrique basses fréquences. Pensez aussi à déconnecter le Wifi de l'ordinateur pour le relier par câble à la box Internet et désactivez aussi le Wifi de la Box.

Ordinateur PC

- S'assurer de son branchement sur prise de terre
- Remplacer l'écran à tube cathodique (il en existe encore quelques-uns !) par un écran plat
- Éloigner l'unité centrale, source de champs électriques et magnétiques, de 50 à 60 cm de l'utilisateur
- Éviter le contact de l'unité Centrale avec un bureau en métal qui rayonnera les champs électriques

Ordinateur portable

- L'écran ne génère que peu de champs magnétiques, le clavier peut être source de champ magnétique, le transformateur est source de champs électriques. Les champs électriques seront faibles en fonctionnement sur batterie.
- Choisir un ordinateur alimenté par un câble avec prise de terre (classe I) limitera le champ électrique

- Éviter de travailler avec l'ordinateur sur les genoux, pour éloigner le clavier, ce qui diminuera le champ magnétique au niveau du bas-ventre,
- Ne pas se placer entre l'ordinateur et la box Wi-Fi (sur le trajet des ondes) pour être moins exposé aux ondes radiofréquence.

La console de jeux

Les manettes sans fils de certaines consoles de jeux utilisent les ondes radiofréquences pour communiquer avec la console. (2,4 GHz). Une utilisation longue induit une exposition longue. Certaines notices de constructeurs conseillent une distance d'éloignement d'au moins 20 cm de la console et de possibles perturbations du fonctionnement d'appareils électroniques situés à proximité, comme les stimulateurs cardiaques (pacemakers). Certaines consoles de jeux peuvent se connecter via le Wi-fi à une box internet pour mises à jour des logiciels, jeux en ligne... l'exposition aux champs électromagnétiques sera fonction de la distance entre l'utilisateur et la console, des caractéristiques techniques de l'appareil.

- Utiliser des manettes avec fil, et connectez si possible la console avec un câble et débranchez si vous ne l'utilisez pas
- Éloigner la console de jeux de 50 cm du lit, canapé en fonctionnement normal
- Limiter la durée d'utilisation = limiter la durée d'exposition
- Ne pas séjourner entre la console et les manettes en utilisation
- Limiter l'utilisation du mode Wifi.

La tablette, la liseuse

Les émissions d'ondes de la tablette en Wifi, Bluetooth ou 4G Lte sont très puissantes et fatigantes pour la biologie, l'idéal étant de surfer avec un câble ethernet au moyen d'un accessoire ici en photo : un connecteur USB OTG Ethernet Rj45. Même si c'est un comble de travailler avec un câble sur une tablette, pour les fois où vous êtes dans votre salon utilisez le câble, et le plus souvent possible dans les autres cas en **mode avion**....le seul mode qui n'irradie pas. Cet accessoire fonctionne avec la plupart des tablettes, vérifiez en tout de même la compatibilité avant d'acheter, vous en trouverez facilement sur les boutiques Internet ou votre magasin d'informatique le plus proche.

Eviter les accès mobiles et déconnecter le Wifi, le Bluetooth, surtout si par exemple vous jouez avec des jeux dont la connexion n'est pas nécessaire. Pour surfer privilégiez un accès plus sécurisant (au niveau des données et de la santé) sur tablette ou ordinateur avec **un câble Ethernet**. Et enfin ne pas oublier que **la lumière bleue** des écrans perturbe le sommeil.(voir plus bas)

Le téléphone, le smartphone, le fixe sans fil

Alors que les Français passent en moyenne 2h30 par mois pendus à leur portable, l'équipe de chercheurs de l'Institut de santé publique d'épidémiologie et de développement (Isped) de l'université de Bordeaux a observé une augmentation des risques de tumeur cérébrale au-delà de 15 heures d'appel par mois (soit une demi-heure par jour !), par rapport à des

utilisateurs non réguliers. D'après cette étude, les risques de gliomes ou de tumeurs temporales sont plus élevés pour les utilisateurs professionnels (commerciaux, vendeurs...) vivant en zone urbaine. « Cette étude montre que le risque de contracter un gliome est multiplié par deux pour les utilisateurs de longue durée d'un portable », souligne le médecin épidémiologiste Annie Sasco. (source : Le Parisien du 15.05.2014)

On a longtemps dit que, pour les longues conversations, mieux valait se servir de sa ligne fixe. Sauf que, maintenant, la plupart du temps, nos téléphones fixes sont sans fil... dits DECT et ceux-là émettent des ondes comparables à celles du portable !

La plupart des téléphones DECT (en vente dès 1996) émettent jour et nuit des ondes à hautes fréquences, même quand on ne téléphone pas. Il n'est pas rare de mesurer des champs de 9 V/m à 50 cm de l'appareil ou encore 1,5 V/m à 3 m.

Selon les études épidémiologiques, le risque de cancer du cerveau chez les gros utilisateurs est le même avec un téléphone fixe sans fil ou avec un téléphone portable. La meilleure solution serait donc de revenir au bon vieux téléphone fixe avec fil qui, lui, est sans risque (oui, on en trouve encore!). Sinon, mieux vaudrait sans doute utiliser son portable à la maison dans de bonnes conditions, c'est-à-dire toujours avec [le kit main libre à tube d'air](#) et en le posant à un mètre de soi - plutôt que le téléphone fixe sans fil.

Oreillette ou pas ?

La meilleure protection est un usage modéré du téléphone, avec oreillettes c'est mieux mais si elles sont filaires elles pourraient quand même laisser passer les rayonnements. Les oreillettes traditionnelles filaires livrées avec le téléphone, agissent comme une véritable antenne et conduisent l'énergie haute fréquence des ondes électromagnétiques émises par le téléphone portable (GSM) à travers le fil jusque dans l'oreille de l'utilisateur et par conséquent aussi dans sa tête! Ceci en exposant par la même occasion l'oreille interne et le cerveau à des effets biologiques potentiellement nuisibles. Attention les oreillettes Bluetooth émettent constamment des micro-ondes pulsées, même lorsque le portable (GSM) n'est pas utilisé car elles doivent maintenir une connexion avec le téléphone.

L'idéal, ce sont [les oreillettes à tube d'air](#) Aircom, qui marchent un peu comme des stéthoscopes (protection 99% des ondes au niveau de la tête), ceci doit devenir un réflexe, comme on boucle sa ceinture de sécurité dans une voiture.

Autre Solution : l'Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses) a fait réaliser en 2011, par le laboratoire Emitech Le Mans, une mesure de l'efficacité de dispositifs de protection contre les rayonnements des téléphones. Il en ressort que seul l'[étui de protection anti ondes pour téléphone](#) est efficace. Utilisez le dans le cas où vous préféreriez toujours porter le téléphone à l'oreille.

4 - Précautions de base pour le téléphone portable valable aussi pour le Dect sans fil domestique et autres objets communicants

Décryptez les étiquettes !

Les fabricants de téléphone doivent impérativement indiquer le Débit d'absorption spécifique (DAS) de leur appareil neuf. Il donne une indication de l'impact de ces engins sur notre corps, et notamment notre cerveau. En France, officiellement il doit être inférieur à 2 Watt par kilogramme (W/kg) une valeur qui ne vaut qu'en position de téléphone collé à l'oreille. Choisissez et utilisez de préférence un téléphone mobile dont la valeur de DAS est le plus bas possible, de préférence toujours inférieure à 0,5 W/Kg

Voici des recommandations d'ailleurs dispensées par la Fédération française des télécoms et qui figurent, très discrètement, dans la rubrique santé des sites Internet des opérateurs de téléphonie mobile. **L'idéal est de limiter le nombre d'appels : pas plus de cinq ou six par jour et leur durée, pas plus de 2 ou 3 min pour chacun, et de respecter un temps moyen de 1 h 30 entre chaque appel.**

La notion de cumul de doses entre en compte. Plus l'on s'expose tôt, plus les doses de rayonnement accumulées seront importantes. L'accès à un téléphone mobile doit être exceptionnel pour les plus jeunes, en cas d'urgence par exemple.

- **Pas de téléphone mobile pour les enfants et les moins de 15 ans.** La croissance de leurs organismes les rend particulièrement vulnérables à tous les rayonnements électromagnétiques, y compris ceux des mobiles.
- **Les femmes enceintes** (l'eau du placenta et les cellules de l'embryon sont très sensibles aux champs rayonnés) il existe des bandeaux de grossesse anti-ondes (contactez nous) **et les personnes équipées d'appareils médicaux** (stimulateur cardiaque, appareil auditif, prothèse métallique etc.) devraient éviter de téléphoner avec un mobile. Il est officiellement recommandé de ne jamais approcher un téléphone mobile en fonctionnement à moins de 20 cm d'un implant cardiaque, afin de limiter le risque de défaillance électronique provoquée par l'énergie dégagée par le portable.
- **Ne pas porter son téléphone dans la pochette de la chemise, à l'aisselle ou à la ceinture de son pantalon.** Tenir l'antenne du téléphone le plus éloigné possible de soi. Même lors de l'envoi d'un SMS, ou téléphoner avec [un kit piéton à tube d'air](#)
- **Limiter le nombre et la durée de vos appels.** Pas plus de 5 ou 6 fois par jour par exemple, ni plus de 2 ou 3 minutes d'affilée à chaque fois. Respecter un temps moyen de pause de 1h30 en chaque appel.

- Ne téléphoner que dans des conditions de réception maximum : dès que votre écran affiche les "4 barrettes" de réseau. Pour chaque barrette manquante, le rayonnement émis par le portable pour se connecter est multiplié par 2.
- - **Ne pas téléphoner en vous déplaçant**, ni en train, ni en voiture, ni en bus, ni à pied, ni à cheval, ni en vélo, ni en bateau, ni en patinette, ni en roller etc... car le téléphone dégage alors beaucoup d'ondes pour établir la communication avec un nouveau relais plus proche, et ce, d'autant plus souvent que l'on se déplace vite.
- Ne pas téléphoner en voiture, même à l'arrêt, ou dans un ascenseur ou dans tout autre infrastructure métallique. Un effet dit "cage de Faraday" emprisonne et répercute les ondes émises par le portable, le rayonnement subi est alors maximum au centre de la "cage". Dans une voiture, cela se situe à la hauteur de votre tête.
- Le temps de joindre votre correspondant, conserver le mobile à la verticale et éloigné de vous tant que la première sonnerie n'a pas retentit, souvent un bip ou un signal visuel vous indique que vous êtes en connexion avec le numéro appelé.
- Ne pas oublier : lorsque vous utilisez votre téléphone mobile en public, vos voisins subissent le rayonnement émis par le téléphone. S'éloigner permet de leur éviter cette exposition passive
- La nuit, ne jamais conserver un téléphone mobile allumé à moins de 50 cm de votre tête. Toujours l'éteindre pour limiter le rayonnement (et celle de l'antenne relais avec lequel il communique).
- Choisir une tablette dont le DAS est le plus faible possible
- Limiter la connexion en Wi-fi aux périodes d'utilisation réelle : éteindre la connexion Wi-fi de la tablette le reste du temps
- Limiter l'utilisation par des enfants, et seulement en mode avion
- Éloigner la tablette de la tête, buste et bassin d'environ 40 à 50 cm minimum en connexion Wi-fi.
- Le chargeur de la tablette, raccordé au réseau électrique, produit des champs électriques et magnétiques importants

5 - Les effets néfastes de la lumière bleue des écrans

Les scintillements des fréquences qui sont à peine perceptibles à l'œil nu et le nombre important de rayonnements optiques et électromagnétiques sont dangereux pour nos yeux.

Les écrans (ordinateurs, smartphones, tablettes, liseuses, consoles jeux, TV, écrans ...) rayonnent une forte proportion de lumière bleue nocive avec des effets très préjudiciables sur les processus métaboliques des cellules de l'oeil, et empêchent de s'endormir en perturbant la mélatonine. De nouvelles études montrent aujourd'hui les liens pouvant exister entre cette exposition et diverses pathologies comme les dégénérescences maculaires (DMLA) et rétiniennes. Par conséquent, il est indispensable de protéger vos yeux avec des [lunettes anti rayonnements](#) sur monture ou des [sur lunettes de protection Prisma Clip-on](#) pour ceux portant déjà des lunettes. Pour un sommeil récupérateur, n'utilisez plus les écrans après 17h. Elles doivent être de couleur jaune ou orange pour vraiment filtrer la lumière bleue nocive, mais pas n'importe lesquelles, méfiez vous des lunettes bas de gamme de même couleurs mais qui ne filtre rien du tout !...Attention nos tests prouvent que les lunettes anti lumière bleue en magasin d'optique sont insuffisamment protectrices.

6 - Les compteurs communicants, panneaux photovoltaïques, les ondes des voisins

Les nouveaux compteurs Linky vont générer des pollutions électromagnétiques hautes fréquences, en passant par les câbles électriques du domicile, c'est le courant sale ou **dirty electricity**, de type CPL. Le CPL consiste à transporter de l'information par les fils électriques, en passant par le compteur électrique, en superposant sur le courant normal (230V / 50 Hz) des fréquences 1000 fois plus élevées, entre 35 et 91 kHz (kiloHertz).

Ce signal CPL ne s'arrête pas au compteur communicant, il se diffuse dans tous les appareils électriques de la maison via le circuit domestique. La portée du CPL basse fréquence est de plusieurs centaines de mètres. La communication via CPL ajoute ainsi de nouvelles fréquences sur le circuit, **générant une pollution électromagnétique supplémentaire.**

Il existe des moyens techniques pour filtrer ce courant sale et protéger ainsi les installations et les occupants des locaux, des rayonnements dus à ces fréquences « parasites ». Soit par l'utilisation de prises [filtres et de mesureurs Stetzerizers](#) ou avec [des filtres Biovolts à installer au tableau électrique général](#) (les seuls filtres du marché dont la protection est réellement efficace) mais aussi des [Biorupteurs ou interrupteurs automatiques de champs ou IAC](#), et enfin vous pouvez blinder votre installation pour vous prémunir....[contactez nous pour plus d'informations](#)

Que vous viviez en immeuble, ou en maison individuelle, et que le compteur n'est pas installé chez vous, vous profiterez des effets du Linky de vos voisins, c'est pourquoi il est important de sensibiliser le voisinage pour prendre des dispositions de protection globales. L'électricité polluée ou "sale" peut se définir en résumé comme une pollution de haute fréquence insidieuse qui est véhiculée dans les câbles du domicile, c'est aussi la pollution électrique qui est produite par nos installations électriques et plus spécialement par :

- Les transformateurs d'ordinateurs
- Les chargeurs d'appareils
- Les lampes fluocompactes ou économiques, les néons, les variateurs d'intensité lumineuse (dimmer)
- Les appareils électriques, les ordinateurs
- Les adaptateurs CPL
- Les compteurs communicants "Linky", "Gazpar"

Les prises CPL courant porteur en ligne

Pour se protéger efficacement des ondes électromagnétiques, il est important d'éteindre son réseau Wifi et ne pas utiliser de CPL, (courant porteur en ligne).

Ce système utilise des prises et le câblage du courant domestique pour transmettre une onde haute fréquence (de 1,6 à 30 MHz) permettant de faire communiquer les équipements informatiques sans fil. Malheureusement, ce signal transmis en haute fréquence sur un câblage non prévu à cet effet transforme l'ensemble de l'installation électrique de l'habitation en antenne géante.....Les compteurs communicants de type Linky utilisent aussi cette technologie. Voir plus bas

Les panneaux photovoltaïques

Dès qu'il y a de la lumière, mais plus particulièrement de l'ensoleillement, les panneaux photovoltaïques vont produire du courant continu, qui sera envoyé vers un onduleur qui transformera ce courant continu en courant alternatif 230 V à une fréquence de 50 Hz (compatible avec le réseau électrique).

L'onduleur injecte du courant alternatif sur le réseau, générant des champs électriques et magnétiques alternatifs, variables selon la puissance de l'onduleur et le niveau d'ensoleillement.

Généralement placé en dehors du logement ou hors des zones de repos (garage, combles, voire extérieur), les champs électromagnétiques ont une incidence faible sur le niveau d'exposition dans le logement.

En revanche, installé dans le logement, ou contre une cloison attenante au logement, les champs électromagnétiques peuvent être diffusés dans les pièces de vie.

Attention : la mise en œuvre de micro onduleurs contre chaque panneaux photovoltaïques (sur le toit) n'a, à ce jour, pas été mesuré : pas de retour d'expérience sur l'exposition engendrée dans les pièces situées sous les panneaux/micro onduleurs.

Les panneaux solaires, et photovoltaïques génèrent eux aussi du courant sale, [les filtres et mesureurs Stetzerizers](#) ou [des filtres Biovolts à installer au tableau électrique général](#) pourront vous aider à neutraliser les effets nocifs du courant sale et à mieux vivre au quotidien. [Contactez nous pour aller plus loin.](#)

Les voisins. « Les ondes traversent les murs »

Priorité à votre cerveau : aménager votre intérieur pour que les sources de pollution soient loin des têtes de lit ou des fauteuils où vous restez longtemps. Vous pouvez aussi vous équiper d'une protection [harmonisante globale pour votre habitat](#)

D'autres solutions peuvent être mises en place elles doivent être étudiées au cas par cas. Contactez nous pour aller plus loin.

7- La distance de sécurité d'une ligne à haute tension, ferroviaire et d'un transformateur

Ligne à haute tension

La règle de calcul de ces distances de précaution est simple : pas d'exposition prolongée, c'est à dire 6 heures d'exposition continue et plus, à moins de 1 mètre par millier de volt en circulation. Ce qui donne les distances suivantes...

Tension de la ligne et distance recommandée

Construire à une distance suffisante d'une ligne (se renseigner sur les caractéristiques de la ligne)

Distance d'éloignement conseillée d'une ligne à haute tension et d'un logement et reconnaissance de la puissance par les isolateurs :

- 20 000V = 20m = 1 à 3 isolateurs
- 63 000 V = 63m = 4 à 6 isolateurs
- 90 000V = 90m = 9 isolateurs
- 225000V = 225m = 12 à 14 isolateurs
- 400 000V = 400m = 19 isolateurs

Distance d'éloignement conseillé vis-à-vis des lignes enterrées : 20 m

Les lignes ferroviaires

En France, fonctionnent avec du courant alternatif à une fréquence de 16 Hz, qui émettent des champs électriques et magnétiques de basse fréquence. L'intensité du champ électrique sous la ligne de contact sera proche des 1500 V/m, mais diminuera rapidement avec l'éloignement. De plus, elle reste relativement constante quelque soit le trafic. En revanche, le champ magnétique fluctue de manière importante en fonction du courant circulant dans les lignes électriques, fonction du passage des trains.

Selon une étude Suisse, la densité de champ magnétique moyenne sur 24h est d'environ 1 μ T à une distance de 10 à 15 m d'une ligne de contact mais des pics surviennent au passage d'un train. Aussi la distance minimale de station par rapport à une ligne ferroviaire est d'environ 50 m. À l'intérieur du train, les champs magnétiques fluctuent fortement dans le temps mais

aussi en fonction de la zone de station : en moyenne de 4 μT à proximité de la locomotive à 0,7 μT dans des wagons éloignés.

Attention : les trams et trolleybus fonctionnent en courant continu qui génère des champs électriques et magnétiques statiques, ne présentant pas de risque pour la santé.

- Limiter la durée d'exposition aux lignes de voies ferrées
- Dans le train, privilégier les wagons éloignés de la locomotive
- Eviter d'utiliser le téléphone portable, ordinateur en Wifi.

Poste de transformation

Parfois situé contre un bâtiment, les postes de transformations (hors local technique – interdit d'accès aux personnes non habilitées), peuvent générer des champs magnétiques entre 10 μT et 20 μT dans les logements mitoyens.

- Une distance d'éloignement de 10 m minimum est préconisée pour limiter l'exposition. La réorganisation des pièces dans un logement peut permettre de réduire l'exposition longue : éloigner une chambre pour y mettre un bureau par exemple.
- Construire à une distance suffisante d'un poste de transformation (se renseigner sur les caractéristiques du poste)
- Dans le cas d'un poste de transformation situé contre un logement, organiser le logement de manière à éloigner les chambres et zones de repos du poste

La distance pour échapper aux champs magnétiques basses fréquences

Le champ magnétique traverse tout, les cloisons, le béton, le granit, le corps humain... et ne peut pas être arrêté. La seule solution pour s'en protéger consiste à s'éloigner de la source. L'intensité de ce champ décroît proportionnellement au cube de la distance, ce qui la rend rapidement négligeable, habituellement au-delà de 2 m. Par conséquent, il faut éviter de placer une chaudière ou un radiateur électrique derrière la cloison à laquelle est adossé la tête de lit.

8 - Traquer les ondes électromagnétiques

S'il est simple d'observer ces bonnes pratiques, il l'est moins de détecter les sources de rayonnement électromagnétique dans son logement. Qui imaginerait que lorsque le fil électrique d'une lampe de chevet est au contact d'un lit en bois, tout le meuble se met à rayonner ? Pour traquer ces ondes, nous réalisons des [diagnostics professionnels sur la région Midi Pyrénées](#). Pendant 1h30 une série de mesures sont prises dans chaque pièces.

Source de cet article

<https://www.xn--namast-gva.fr/6-se-proteger-des-ondes-electromagnetiques-chez-soi.html>

12. La technologie sans fil

L'ELECTRO-HYPERSENSIBILITE EN ROMANDIE

(Source : Article publié dans 24 Heures, le 5 août 2017.)

Les ondes électromagnétiques sont invisibles mais nous pénètrent en permanence, elles sont omniprésentes au travail, dans les lieux publics, dans les immeubles d'habitation, les quartiers de villas, et même en pleine campagne. Elles tissent leur toile au rythme du développement exponentiel et immodéré des technologies numériques (antennes relais, téléphones, DECT, routeurs, objets connectés, etc.)

Aujourd'hui, la majorité de la population n'en a pas conscience, certaines personnes ressentent des effets physiques et d'autres pas. Chaque individu a une faculté de résistance différente et des pathologies peuvent mettre des années avant de se déclarer.

Témoignage (Eva Roethlisberger - à Gland)

Cette jeune femme de 40 ans **a dû arrêter son métier** de cadreuse après avoir découvert son électro hypersensibilité en 2005. Son problème principal est le **Wifi**.

Exposée trop longtemps à ses radiations, elle dit ressentir *"comme des brûlures d'orties partout dans les bras"*, **une très violente tachycardie** et **un puissant étai dans la tête**.

"Je ne peux plus réfléchir tellement les douleurs sont fortes et il faut alors que je parte sinon **je fais un malaise**. Selon l'intensité, j'ai parfois besoin de **quelques jours pour me remettre**" témoigne la jeune femme.

L'impact de la technologie des voisins qui sont équipés d'un Wifi

Au quotidien, aller au cinéma ou dans un festival est presque impossible. Elle doit également choisir les restaurants où le réseau est faible et y rester un temps limité. Faire les courses dans un centre commercial (équipé de Free Wifi) ou aller à l'hôpital est douloureux pour les mêmes raisons.

*"J'essaie de vivre au maximum comme tout le monde, mais c'est épuisant aussi mentalement. **Je me sens tout le temps persécutée, en survie.**"*

Aujourd'hui, cependant, sa plus grosse difficulté consiste à trouver un logement. En **2013**, elle a dû quitter son appartement car elle ne supportait plus les rayonnements provenant des routeurs Wifi des autres locataires.

A 40 ans, elle habite pour l'instant chez son père vigneron, dans une maison plantée au milieu des vignes. Elle devra cependant déménager à nouveau en novembre. En effet son voisin a dû installer un nouveau boîtier Internet basé sur la technologie IP et permettant de passer des appels fixes par le biais du réseau. Ce dernier l'utilise par le biais de la technologie Wifi

Un changement imposé par l'abandon de la téléphonie analogique en 2018.

"Les ondes électromagnétiques sont certes un facteur déclenchant l'électrosensibilité, mais elles n'en sont pas forcément la cause. De manière générale, il est compliqué d'établir les causes des pathologies chroniques", explique-t-il. L'intoxication à des métaux lourds comme l'aluminium est une des pistes étudiées actuellement pour l'électro hypersensibilité.

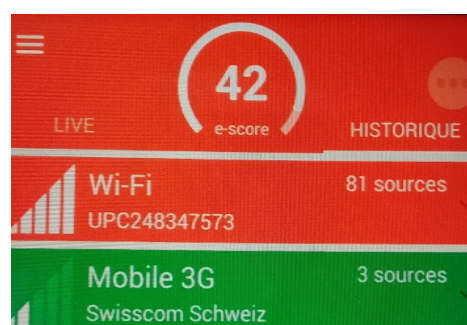
Quelles solutions envisager pour les personnes concernées? "Il faudrait essayer de rationaliser les émissions électromagnétiques en optimisant le nombre de wi-fi dans les immeubles, par exemple", avance le **Dr Tournesac**, qui s'occupe d'électrosensibles depuis près de trente ans.

Un EXEMPLE parmi d'autres

Une soirée TV, tranquillement chez soi (bloc locatif en ville)

Exposition 08.04.2019 de 20h à 23 h, non stop

**Score WIFI ElectroSmart : ROUGE 41- 43 = Danger - NON STOP -
40 - 80 sources de WIFI voisins durant ces 3 heures**



L'application rappelle à l'utilisateur de s'éloigner de la zone ou de couper la source, alors que l'on est dans son propre salon et que justement on ne peut pas se reculer, ni s'éloigner des autres voisins. Les nouveaux routeurs sont de plus en plus puissants, couvrant des surfaces plus grandes que les appartements et que les habitations. Idem, dans la campagne, entre deux agglomérations, où là, ce sont les antennes-relais et le Bluetooth des autos qui saturent.

13. Conseils pratiques

Le Wi-Fi

Normes des différents WIFI

Les normes 802.11a, 802.11b et 802.11g, appelées «*normes physiques*» proposent des modes de fonctionnement, permettant d'obtenir différents débits en fonction de la **portée**

Standard	Bande de fréquence	Débit	Portée
WiFi a (802.11a)	5 GHz	54 Mbit/s	10 m
WiFi B (802.11b)	2.4 GHz	11 Mbit/s	140 m
WiFi G (802.11g)	2.4 GHz	54 Mbit/s	140 m
WiFi N (802.11n)	2.4 GHz / 5 GHz	450 Mbit/s	250 m

Asus ROG - Rapture GT - TP-Link Talon AD7200 - D-Link DIR-895L sont des routeurs fait pour une couverture, allant jusqu'à plus de **450m²**. Ce type de routeurs devraient être utilisés dans de grandes propriétés privées.

Réglage du routeur : Portail d'accès internet – Wireless - 50 % est largement suffisant pour des privés. Un rayonnement cumulé trop puissant peut vous causer beaucoup de soucis de santé (réf. Notre questionnaire). Télécharger l'Application pour Android **ElectroSmart** permet de vérifier son exposition.

LIMITER LES RAYONNEMENTS DU WIFI



<https://magazine.swisscom.ch>

Opter pour une connexion filaire

VOIR article du journal « Bon à Savoir » en page 66

En ce qui concerne les appareils ne devant pas nécessairement être connectés au réseau WLAN, tels qu'un téléviseur, une radio Internet ou un PC de bureau, vous avez tout intérêt à les relier au routeur avec un **câble Ethernet**.

En règle générale, dans votre appartement ou maison, **la connexion filaire est préférable au WLAN**.

D'une part, parce que les câbles sont moins sujets aux perturbations et, d'autre part, cela évite d'encombrer inutilement le réseau sans fil et ainsi, de le libérer pour d'autres appareils.

**Donc même les opérateurs conseillent l'emploi du câble Ethernet
Alors pourquoi attendre pour suivre ces précieux conseils ?**



Conseils de réglages

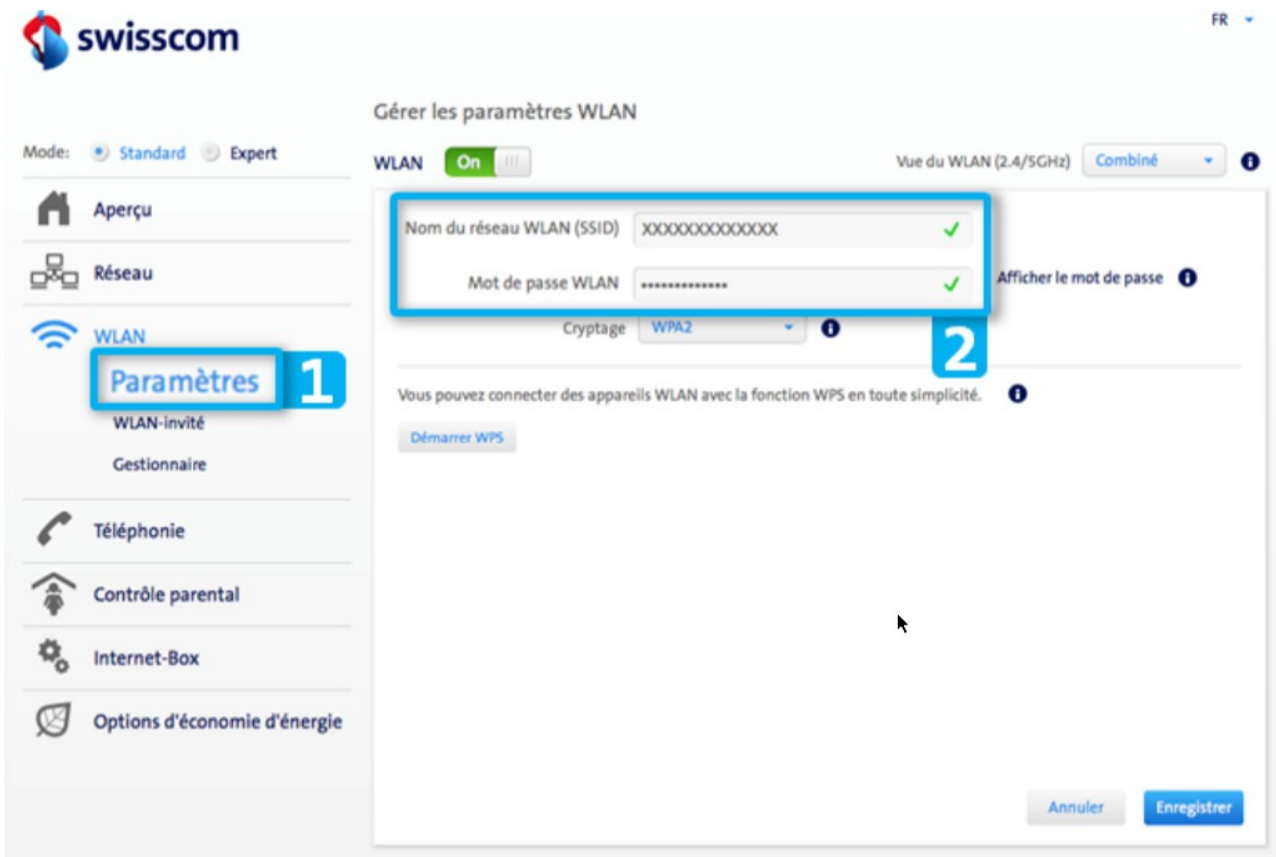
Le WIFI, 1er vecteur d'électro-smog

ACCES AUX PARAMETRES DU WLAN (WIFI)

1. Site de votre opérateur (Swisscom – Sunrise – M-Budget)
2. Espace client privés
3. WLAN
4. Mode expert – ON
5. Paramètres
6. Canal – auto – puissance par défaut 100 %
7. 50 % est un réglage parfait pour un appartement

Professionnels

Pour les entreprises, il n'y a pas la possibilité de régler les paramètres de Wifi soi-même, il faut donc s'adresser à l'opérateur/fournisseur, sachant que tout est réglé par défaut sur pleine puissance, soit 100%. Il serait judicieux de baisser ces seuils qui ne sont pas confortables (voir plus) pour le personnel.



Activer et désactiver automatiquement le WLAN (gestionnaire)

Outre la possibilité d'activer et de désactiver manuellement le WLAN via l'écran, vous pouvez aussi opter pour une gestion automatique avec le gestionnaire WLAN. Pour le mode il Web de l'Internet, vous pouvez sélectionner le bouton de démarrage et de la durée d'activation de votre WLAN. Ainsi à votre guise, vous pouvez éteindre

DECT - SMARTPHONE – TABLETTE : a proscrire sauf muni d'une puce I-like ou CEM-Vivant

BABY PHONES : dangereux à proscrire sauf équipé de puces I-like ou CEM-Vivant

ROUTEUR WIFI- IMPRIMANTE SANS FIL : A câbler au moyen du **câble Ethernet prise RJ45** qui permet un débit plus rapide et sécurisé

Le bon usage du smartphone

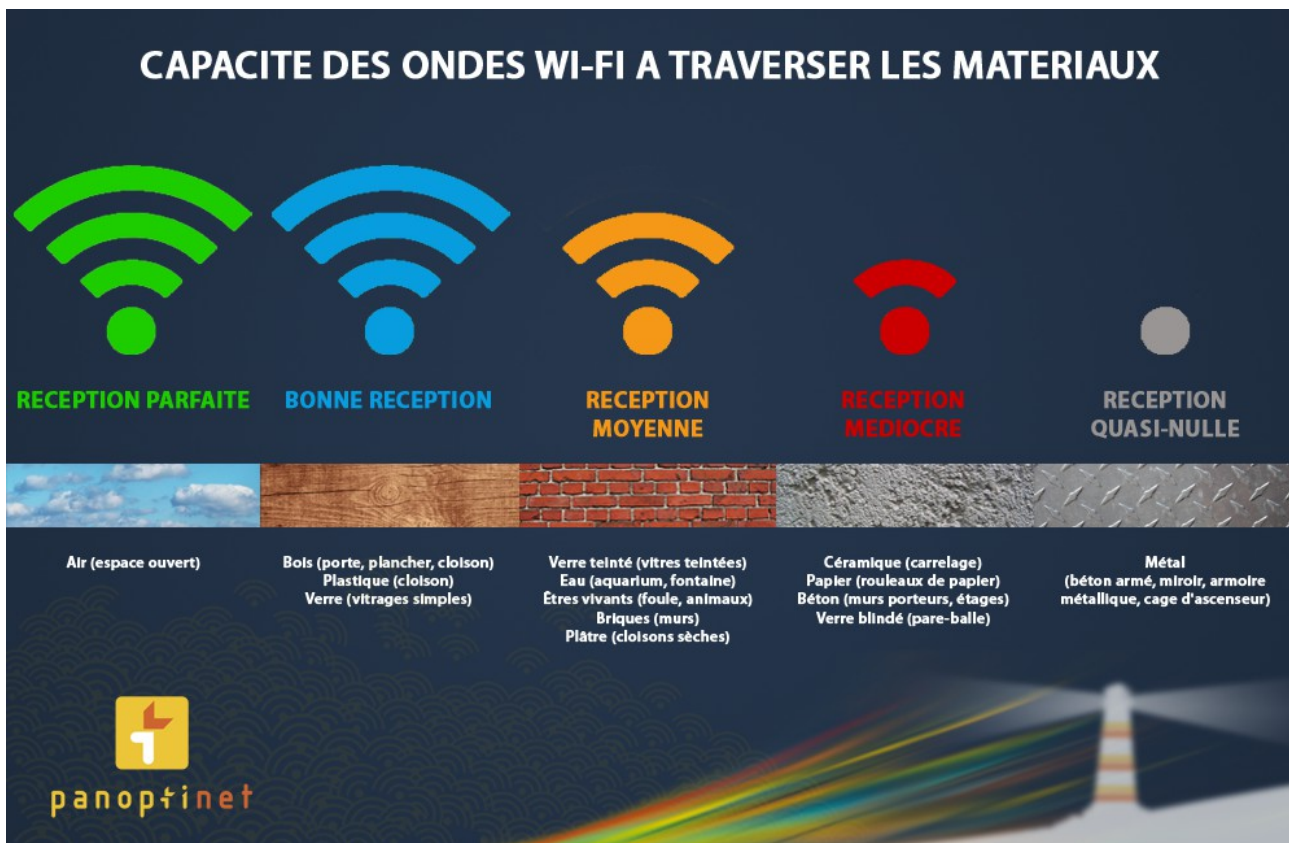
Régler les paramètres – réseau mobile - 3 G quand il n'y a pas de téléchargement à effectuer

Enlever le mode Wifi si pas utilisé autrement, les sources connectées augmentent et l'antenne relais augmente sa puissance

Mettre le smartphone en mode avion en ballade

Enlever la fonction données mobiles si non utilisées

Passer un appel avec la fonction normale du smartphone



14. Protection anti-ondes



www.wave-protect-france.com



Broche Universelle de protection

Se porte 24/24h en contact avec la peau, du côté gauche du corps.

Simple et EFFICACE pour se protéger de toutes sources d'ondes électromagnétiques.

Différents modèles pour gens et animaux, à prix très abordable.

Lien d'achat : <https://www.protectionelectromagnetique.com/>

ANNEXE

5 G, mise en garde

Un éminent professeur de biochimie met en garde :

La 5G est « l'idée la plus stupide de l'histoire du monde »

Par **Terence Newton**

Le déploiement international de la technologie sans fil de cinquième génération (5G) est en cours malgré l'opposition de plus en plus vive des scientifiques et des professionnels de la santé, qui tentent désespérément de nous avertir des dangers bien documentés de la 5G. Le gouvernement et les industries impliquées dans le déploiement de la 5G n'ont aucune préoccupation pour la sécurité publique car cette technologie promet d'être exceptionnellement rentable, tout en précipitant tout le monde dans cette technocratie émergente.

S'ajoute à la dissidence, *Martin L. Pall*, docteur et professeur émérite de biochimie et de sciences médicales de base à la Washington State University. Dans une étude et une présentation, il examine de plus près la technologie 5G et lance un avertissement majeur pour nous tous.

« Installer des dizaines de millions d'antennes 5G sans un seul test biologique de sécurité doit correspondre à l'idée la plus stupide que quelqu'un ait jamais eu dans l'histoire du monde. » – Martin L. Pall, PhD

Le rapport propose 4 explications pour lesquelles la 5G est nettement plus dangereuse que les générations précédentes de technologie sans fil, signalant :

« La 5G devrait être particulièrement dangereuse pour chacune des quatre raisons suivantes :

- *Le nombre extraordinairement élevé d'antennes prévues.*
- *La très grande quantité d'énergie qui sera utilisée pour assurer la pénétration.*
- *Les niveaux de pulsation extraordinairement élevés.*
- *Les apparentes interactions de haut niveau de la fréquence 5G sur des groupes chargés comprenant probablement les groupes chargés du capteur de tension. »*



Il commence par parler des directives de sécurité actuelles pour les technologies 2g / 3g / 4g, en soulignant à juste titre que les directives approuvées par le gouvernement ignorent les effets indésirables qui se produisent à des doses ou expositions inférieures aux dites

directives. En d'autres termes, comme le souligne Pall, elles sont aberrantes en matière de sécurité.

Il discute ensuite de huit façons dont cette technologie nuit à la santé humaine, en s'appuyant sur une documentation scientifique exhaustive :

1. Fertilité réduite
2. Effets neurologiques / neuropsychiatriques
3. Dommages à l'ADN cellulaire
4. Apoptose – Mort cellulaire programmée
5. Stress oxydant et dommages des radicaux libres
6. Effets endocriniens (hormonaux)
7. Excès de calcium intracellulaire
8. Cancer

Dans sa conclusion, Pall n'a pas mâché ses mots pour décrire la 5G : « *Le déploiement de la 5G est absolument insensé.* » La présentation qui suit est particulièrement utile pour quiconque souhaite mieux comprendre de quoi il s'agit et comment le combattre.

Pall n'est qu'un des nombreux professionnels émettant le même avertissement, mais le déploiement progresse sans retard. Martin Blank, du Département de physiologie et de biophysique cellulaire de l'Université de Columbia, résume ici son évaluation.

« Nous avons créé quelque chose qui nous fait du mal et cela nous échappe. Avant l'ampoule de Edison, il y avait très peu de rayonnement électromagnétique dans notre environnement. Les niveaux actuels sont plusieurs fois supérieurs aux niveaux de base naturels et augmentent rapidement en raison de tous les nouveaux appareils émettant ce rayonnement. En termes clairs, ils endommagent les cellules vivantes de notre corps et tuent beaucoup d'entre nous prématurément. » – Dr. Marin Blank

La docteure Sharon Goldberg, médecin et professeure, commente la 5G en s'adressant au Sénat américain.

« Le rayonnement sans fil a des effets biologiques. Point final. Ce n'est plus un sujet de débat lorsque vous consultez PubMed et la littérature examinée par des pairs. Ces effets sont visibles dans toutes les formes de vie ; plantes, animaux, insectes, microbes. Chez l'homme, nous avons maintenant des preuves évidentes du cancer : il n'y a pas de doute que nous avons des preuves de dommages à l'ADN, de la cardiomyopathie, précurseur de l'insuffisance cardiaque congestive, des effets neuropsychiatriques... La 5G est une application non testée d'une technologie que nous savons nuisible ; nous le savons de la science. Dans les universités, on appelle cela la recherche sur des sujets humains. » – Dr. Sharon Goldberg

Original : [Prominent Biochemistry Professor Warns – 5G is the 'Stupidest Idea In The History of The World'](#)

Source : <https://www.sante-nutrition.org/un-important-professeur-de-biochimie-met-en-garde-la-5g-est-lidee-la-plus-stupide-de-lhistoire-du-monde/>

Claire Edwards, secrétaire à l'ONU

Enfin, **Claire Edwards**, membre du personnel de l'ONU, a lancé cet avertissement fort aux membres de haut rang des Nations Unies, qualifiant la 5G de « *guerre contre l'humanité* ».

Source : https://takebackyourpower.net/un-staff-member-5g-is-war-on-humanity/#_edn1

En français : <https://www.alerte.ch/fr/activit%C3%A9s/agir/219-la-dr%C3%B4le-de-guerre-de-la-5g-contre-l%E2%80%99humanit%C3%A9.html>

Témoignage d'un électrosensible

<http://electrosensible.hautetfort.com/archive/2005/10/02/temoignage-d-un-electrosensible.html>

Cinq années de galère...

Fin 99, j'ai déménagé dans une nouvelle maison à la campagne. Un boulot passionnant, une femme adorable, des jumeaux de 2 ½ ans, le rêve allait commencer...

Le rêve ?... Par la suite, mon état de santé n'a cessé de se dégrader. Au départ, insomnies du dimanche soir. Je me disais que c'était dû à la reprise du boulot le lendemain. Ensuite, nervosités, tensions, manque de concentration, aucune résistance au stress, manque de motivation, troubles de panique, oppression thoracique, vertiges, intolérance aux déodorants, ... le sentiment de n'être jamais heureux, alors que tous les éléments étaient là pour concourir à mon bonheur. En plus, cela ne correspondait pas du tout à ma personnalité. Je n'y comprenais rien.

L'année 2004 fut catastrophique. Il m'était devenu impossible de dormir correctement. Je n'étais plus capable de faire un jogging. La descente aux enfers avait commencé. Mon état se dégradait irrémédiablement. Je me voyais plonger vers une SFC (Syndrome de Fatigue Chronique) ou Fibromyalgie. Premier congé de maladie, visites chez de nombreux médecins, test du sommeil... Rien, aucun résultat, excepté le diagnostic d'un très mauvais sommeil. Les médecins et psychologues m'ont fait croire que le problème était psychosomatique.

Je restais convaincu que mon problème était ailleurs et était dû à une cause inconnue.

Un jour, je me suis rendu compte que mon ordinateur m'énerve. Dès que je l'approchais, que j'y travaillais pour mon boulot ou pour mon plaisir, j'avais envie de le jeter au loin. Je venais d'installer un réseau Wifi à la maison. A partir de ce moment, j'ai appris à reconnaître les symptômes du stress électromagnétique.

J'ai entamé des recherches sur Internet, et découvert les nombreuses sources de pollution électromagnétique – téléphone DECT, détecteurs de mouvements de l'alarme anti-intrusion. J'en étais équipé depuis mon déménagement il y avait un peu plus de cinq ans. Je les ai supprimés.

Mon état s'est légèrement amélioré, mais j'étais encore loin de la guérison. J'ai décidé d'aller dormir ailleurs, à une autre adresse. De suite, mes nuits ont été meilleures. Mes insomnies étaient moins fréquentes. Elles étaient surtout beaucoup plus calmes. A la maison, après un endormissement normal, je me réveillais brutalement atteint par des troubles de panique, des vertiges. Je devenais fou et je ne savais plus où me mettre. Il m'était par ailleurs impossible de me rendormir. Ailleurs, je me mettais en relaxation et j'arrivais à me rendormir.

A la maison, il restait une source d'ondes électromagnétiques que je ne pouvais pas supprimer. Depuis fin 2003, un opérateur Mobile avait installé une antenne relais à 250 mètres de mon domicile. Pour me protéger et suite au succès de mes nuits passées en dehors de chez moi, j'ai décidé de construire une cage de Faraday et d'y installer mon lit. Pendant la journée, je portais une casquette de protection contre les ondes.



L'histoire de la casquette de protection est incroyable. A la maison et au pire de ma maladie, je restais dans un fauteuil. J'étais incapable de faire quoi que ce soit. Chaque fois que je prenais l'air à l'extérieur, lorsque je rentrais chez moi, j'éprouvais des vertiges, maux de tête. Je devais m'asseoir ou me coucher, ne rien faire et attendre que cela passe. Un jour, en n'y croyant pas, je me couvre la tête de papier aluminium et je mets une casquette par-dessus. Un quart d'heure après, je me sentais mieux. Les résultats étaient incroyables. C'est alors que j'ai commandé une vraie casquette de protection sur Internet. Depuis, à la maison, je ne la quittais plus.

J'ai même osé porter la casquette au boulot. Tous les débuts d'après-midi, j'éprouvais un manque de concentration flagrant. Je devais relire dix fois la même phrase pour la comprendre. Je mettais la casquette et cinq minutes après je retrouvais ma concentration.

Depuis ce moment et petit à petit, j'étais arrivé à gérer mon exposition aux ondes. J'avais retrouvé une motivation et une concentration normale. Mes nuits étaient devenues nettement meilleures et j'ai eu moins d'insomnies. Les insomnies apparaissaient encore dans certaines situations - travail intellectuel intensif durant la journée, - exposition à des fumées (cigares, cigarettes, barbecue,...), lorsque je nettoyait ma voiture au karcher (cela paraît

absurde mais c'est la réalité!) - stress imprévu, - utilisation d'une pommade contre les irritations de la peau, - changement de dentifrice Mais je restais calme et elles étaient gérables par la relaxation.

L'IBPT est venu mesurer la puissance des ondes électromagnétique à mon domicile. La puissance maximale mesurée dans les pièces les plus exposées dont ma chambre à coucher, est de 0,17 V/m. Il a également mesuré ma cage de Faraday. Il y avait une diminution de 25 dB, soit une diminution d'un facteur 100. Ce résultat m'a quelque peu rassuré. Mais n'apportait aucune solution à mon problème de santé. La question me hantait. Pourquoi ne suis-je pas capable de supporter de si faible puissance.

Avant de me protéger contre les ondes, j'avais essayé de nombreux traitements, anti-dépresseurs, somnifères, neuroleptiques, mélatonine, **Mais celui qui donnait le meilleur résultat était à base d'antioxydants (Chlorella ou Chlorelle).**

Finalement, un médecin spécialisé en médecine environnementale m'a prescrit différentes analyses. Deux analyses (test Melisa sur différents métaux et test des Porphyrines urinaires) ont diagnostiqué deux anomalies. La première a décelé une intolérance au dioxyde de titane (colorant alimentaire : E171). La seconde a conclu à une intoxication au mercure, plomb ou autres toxiques organiques. Une autre analyse a corroboré la thèse de l'intoxication (analyse des neurotransmetteurs – excès au niveau Dopaminergique et déficit au niveau Sérotonique).

Une contre analyse faite au Luxembourg a rejeté la piste d'une intoxication au mercure. Une autre a rejeté l'intoxication au plomb. D'autres analyses complémentaires n'ont pas pu identifier la véritable origine de mon intoxication. Selon mon médecin, cette intoxication perturbe le fonctionnement du foie et nuit à la détoxification de mon organisme. Elle perturbe la réaction de méthylation. Ce mauvais fonctionnement empêche la fabrication d'antioxydants naturels et surcharge mon organisme en radicaux libres.

De plus, lorsque le dioxyde de Titane a la taille d'une nanoparticule il pourrait être également une autre source de radicaux libres. Il pourrait également jouer un rôle au niveau biologique et chimique.

Le dioxyde de Titane est étudié comme revêtement de surface pour ses propriétés dépolluantes. « Le TiO₂ absorbe l'énergie des photons issus du rayonnement UV, et les restitue aux molécules d'eau présentes dans l'air pour permettre la création de radicaux libres. Ces radicaux extrêmement réactifs sont des oxydants très puissants qui agissent sur les particules polluantes absorbées ».

Est-ce que le Dioxyde de Titane ingéré est aussi inerte que ce que l'on prétend ? Quelle peut-être sa réactivité face aux ondes électromagnétiques qui nous environnent ? Quelle est son influence sur le stress oxydatif de l'homme ? Beaucoup de témoignages d'électrosensibles mentionnent des implants en métal. Souvent ces implants sont en Titane. Est-ce qu'un implant en Titane peut s'oxyder et produire du Dioxyde de Titane ?

L'étude qui a servi à son approbation dans la chaîne alimentaire semble bien désuète. Seul le foie, les reins et les muscles d'une population de rats ont été analysés après ingestion[3]. De plus une différence importante apparaît dans les mesures d'excrétion du Dioxyde de Titane. Les femelles ne rejettent en moyenne qu'une quantité de 1,1 à 1,3 mg alors que les mâles excrètent de 1,1 à 2,2. Aucune analyse n'a été faite sur le cerveau et sur une influence potentielle sur le stress oxydatif.

J'ai commencé un traitement pour éliminer les métaux lourds et pour drainer le foie et les reins. Après cinq mois de traitement, mon état général était bon. J'avais retrouvé mon humour, ma motivation, mon bien-être. J'étais redevenu tout simplement heureux de vivre. Je n'étais plus sensible aux ondes. Je pouvais rester à côté d'un téléphone DECT sans ressentir les symptômes.

Mieux, je suis informaticien et je suis souvent envoyé en mission chez des clients. Chez un de ces clients équipé de réseaux Wifi, une année auparavant il m'était pénible de rester pour y travailler. J'y suis retourné pour une courte mission. J'ai pu y effectuer mon travail normalement sans ressentir de symptômes. A de rares moments d'engouement ou de travail plus intensif, je les ressentais à nouveau mais je ne souffrais plus d'insomnies après une journée de travail.

Après sept mois, je me sentais vraiment en confiance. Je ne ressentais les symptômes qu'à de rares occasions. Deux semaines auparavant j'avais abandonné ma cage de Faraday et mon sommeil était resté de bonne qualité. J'avais décidé peu de temps avant le traitement d'arrêter toute consommation de café. Le café étant un excitant, j'avais préféré l'éliminer.

Un jour j'ai repris un café avec mes collègues. La nuit qui a suivi a été terrible. Je me voyais revenir six mois en arrière, insomnie totale, vertige, crise de panique. Je me demandais vraiment ce qui en était la cause. Durant cette fameuse nuit, je pensais remonter ma cage de Faraday. C'est à ce moment que j'ai pensé reporter ma casquette de protection. Aussi absurde que cela puisse paraître, je me suis de suite calmé et j'ai pu m'endormir.

Mon médecin n'était pas vraiment surpris. Pour lui, mon organisme élimine mal certaines toxines ou déchets. Il est plausible que mon organisme ne supporte pas la caféine et la digère très mal.

Il est apparemment reconnu que les nano particules de type Dioxyde de Titane passe la barrière hémato encéphalique et qu'ils peuvent être source de radicaux libres. Les fumées de cigares (j'étais un amateur occasionnel) sont également sources de radicaux libres. Toute activité physique entraîne une augmentation du stress oxydatif. Par conséquent, le moindre excès sature mon organisme en radicaux libres. A mon avis, les ondes électromagnétiques jouent certainement un rôle au niveau de mon stress oxydatif.

Il y a une corrélation directe entre mon exposition aux ondes et mon bien-être. Par deux fois, j'ai essayé de dormir en dehors de ma cage de Faraday. A chaque fois, les problèmes recommençaient au bout de deux semaines. A chaque fois également, une augmentation de la dose d'antioxydant me permettait de résoudre en partie le problème, de même qu'une protection encéphalique.

Après un mois en dehors de la cage, la protection encéphalique n'était plus suffisante et un retour à la cage de Faraday devenait obligatoire. Je suis persuadé qu'il existe une certaine inertie à l'exposition aux ondes. Il faut parfois beaucoup de temps avant d'en ressentir les effets. Après quelques mois, un repos d'une nuit à l'abri des ondes semble être suffisant pour supporter une exposition diurne.

Il ne me reste plus qu'un symptôme physique. Je sens une gêne au niveau du cœur. Cette gêne est plus ou moins forte par moments. Je n'ai pas encore trouvé de logique à cette variation. Néanmoins, la gêne augmente quand j'interromps mon traitement à base d'antioxydants.

Mon envie de témoigner a été motivée par les graves conclusions que l'on peut en tirer et les tragédies que pareilles maladies peut entraîner. Ne pas témoigner lorsque votre bien-être a été dégradé à un point tel que votre vie était menacée est de la non-assistance à personne en danger.

Un de mes anciens collègues de travail était également électrosensible. Il est venu à la maison pour voir ma cage de Faraday. On s'est échangé quelques emails, je comptais le contacter à nouveau pour lui expliquer mon amélioration. Il ne m'en a pas laissé le temps. Dernièrement, j'ai appris qu'il avait mis fin à ses jours. Aujourd'hui, je m'en veux. J'aurais dû le contacter plus tôt...

Cet ex-collègue avait été diagnostiqué atteint par une SFC (Syndrome de Fatigue Chronique). Il m'avait fait part de son expérience et des solutions qu'il avait trouvées. Après un voyage en Inde, il se disait guéri. Là-bas, il avait suivi des séances d'acupuncture. Depuis son retour, son état se dégradait irrémédiablement.

Aujourd'hui, je me dois de réagir tant les coïncidences sont évidentes. Aujourd'hui, une étude tend à prouver que l'acupuncture peut soulager temporairement les fibromyalgies et SFC. Il est urgent que les pouvoirs en place prennent sérieusement en compte les plaintes des patients disant souffrir des ondes et de l'environnement en général.

Le problème est complexe. Il est souvent déconsidéré par les médecins. Je peux vous affirmer qu'il y a quelque chose. Il est vrai que vivre avec du papier aluminium sur la tête et dormir dans une cage de Faraday peut sembler ridicule et à la limite de la folie. Mais, sans cela, je ne m'en serais pas sorti.

J'espère sincèrement que ce témoignage pourra aider d'autres malades à y voir plus clair et à leur redonner courage. Cette maladie est insupportable pour deux raisons. Votre état de santé ne cesse de se détériorer malgré vous. Vous n'y comprenez rien. Je comprend les gens qui en arrivent à mettre fin à leurs jours tant cette maladie est insupportable. Vous n'avez plus le goût à vivre.

Cette maladie est également insupportable à cause de certains médecins que vous consultez. Vous n'avez aucune considération de leur part. Pire, ils critiquent les analyses médicales qui prouvent une anomalie ... C'est toujours très facile de critiquer... Mais ils n'ont rien à proposer si ce n'est un diagnostic peu convaincant de Fibromyalgie ou de SFC.

Je me suis entouré de médecins spécialisés (neuropsychiatres, psychologues, Psycho-Neuro-endocrinologues, hépatologues, neurologues...). Je croyais qu'ils étaient capables de faire un diagnostic valable ou, au moins, d'étudier mon cas, de comprendre, de rechercher... Rien de tout cela. Si vous ne rentrez pas dans leur bibliothèque de cas et de symptômes, vous n'avez aucune chance. Ils ne recherchent rien tant ils sont convaincus que votre problème est psychosomatique. Ils ne se basent que sur les publications scientifiques. Votre souffrance ne les intéresse pas. Pire, un neuro-psychiatre m'a remis une publicité sur les antidépresseurs. Ce folio était édité par une firme pharmaceutique vantant les mérites de leurs antidépresseurs (opacifié au dioxyde de Titane) !

Depuis le début, j'ai essayé de trouver un médecin « chercheur ». Je voulais travailler avec lui en « partenariat ». Avant de trouver un médecin spécialisé en médecine environnementale, j'ai été obligé de tout décoder moi-même et de trouver une logique à mon problème. Je passais pour un farfelu.

Mais je sais aujourd'hui combien j'ai eu raison de m'écouter et de persévérer dans mon analyse. Sans cela, je serais aujourd'hui certainement sans boulot, sans femme et enfants et entouré de psychiatres me diagnostiquant une SFC ou fibromyalgie. J'en serais peut-être venu à la pire des solutions si je n'avais été supporté par ma famille.

Certains médecins ont une responsabilité dans certains suicides. Ils devraient faire preuve de beaucoup plus d'humilité et d'impuissance. On les comprendrait mieux. Ce témoignage met aussi en lumière toute l'aberration et l'absurdité de notre monde mercantile. Il illustre également que les ondes électromagnétiques ne sont pas les seules responsables.

Imaginez-vous dans votre cuisine. Imaginez-vous en train de mettre des métaux lourds (de la peinture) dans votre dessert, juste pour le rendre plus appétissant... Jamais vous n'oseriez...

Les fabricants, eux, le font sans aucun scrupule et sont couverts par les réglementations en vigueur. J'étais un gros consommateur de chewing-gum contenant du colorant E171. Ces chewing-gums sont recouverts de dioxyde de titane pour leur donner un aspect blanc nacré.

Imaginez-vous dans votre salle de bain. Oseriez vous vous mettre du pétrole sur la figure pour vous soigner... Sans le savoir vous le faites. Pire, vous êtes même convaincu que c'est bon pour votre peau...

Personne ne peut affirmer que la première génération de téléphonie mobile est sans aucun danger pour la santé. La deuxième génération est déjà déployée ou en passe de l'être. Wifi, WiMax, téléphone DECT, Bluetooth se développent à une vitesse vertigineuse et tout semble permis aux firmes et fabricants.

Chaque année, des centaines de nouvelles molécules sont inventées. Elles sont utilisées sans recul suffisant prouvant leurs innocuités. Pire, après avoir comblé les investissements consentis, elles montrent soudainement leurs dangers et sont retirées du marché.

Aujourd'hui il y a urgence. Des gens perdent leurs boulots et sombrent dans de réelles dépressions. Des gens se suicident parce qu'ils ne comprennent pas ce qui leur arrive et n'ont aucun soutien.

Que font les pouvoirs publics face aux nombreux témoignages ? Comment les considèrent-ils ? Quels sont leurs plans d'action ? Leur responsabilité est énorme. Que font les organismes de la santé et les mutuelles ?

Pourquoi les psychologues, neuropsychiatres, médecins, ... ont-ils autant de difficultés à considérer de nouvelles approches et à ne pas englober la problématique environnementale dans leurs diagnostics ? Pourquoi la médecine est-elle si cloisonnée ? A quand une médecine non influencée par les firmes pharmaceutiques ? A quand une médecine de diagnostics et non de prescriptions ?

Ce témoignage est sincère. Mais comme tout témoignage il ne compte pas. La médecine ne se base que sur des études en double aveugle et respectant des protocoles très stricts. Je les comprends. Mais j'espère que ce témoignage pourra éveiller la conscience des médecins et des pouvoirs politiques à une plus grande ouverture d'esprit et leur donner des idées quant à l'organisation de nouvelles études. Trois pistes sont obligatoires et ils doivent en tenir compte :

- **L'inertie d'une exposition aux ondes** : il faut effectuer des tests qui se déroulent sur une longue période. Une exposition d'une heure ou une journée ne suffit pas à détecter d'éventuels problèmes. La plupart des gens y sont exposés 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.
- **Le stress oxydatif et les ondes** : pour moi, il est la clé du problème. Mon bien-être est directement corrélé à la prise d'antioxydant et à des protections physiques ([cage de](#)

Faraday ou protection encéphalique) lorsque je suis exposé à des champs électromagnétiques.

- **Le dioxyde de titane** : Aujourd'hui on compte utiliser le dioxyde de titane comme nanotechnologie pour pénétrer à l'intérieur du cerveau. Il est utilisé comme dépolluant grâce à ses propriétés chimiques. Il n'est peut-être pas aussi inerte que ce que l'on pouvait croire. Des recherches complémentaires sont obligatoires afin de confirmer ou d'infirmer son innocuité. Ces recherches doivent inclure la problématique du Dioxyde de Titane en combinaison d'une exposition aux ondes.

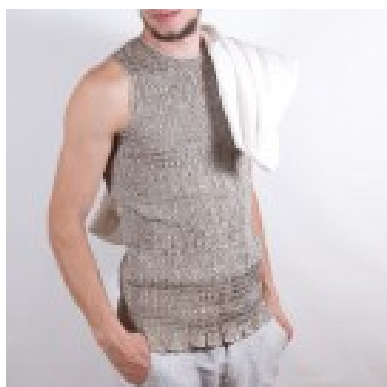
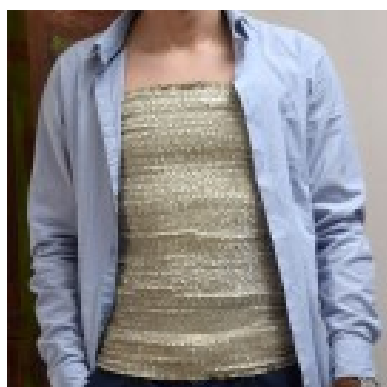
Faites pression auprès des pouvoirs politiques et médecins. **Des gens se suicident !**

<http://electrosensible.hautetfort.com/archive/2005/10/02/temoignage-d-un-electrosensible.html>

<http://www.leparisien.fr/societe/ariege-elle-invente-des-vetements-anti-ondes-03-04-2017-6818880.php>

Vêtements spéciaux pour électro-hypersensibles

<https://www.ondesetprotection.com/>



Article

<http://www.leparisien.fr/societe/ariege-elle-invente-des-vetements-anti-ondes-03-04-2017-6818880.php>

Extrait du texte/pétition de Claire Edwards

(Secrétaire à l'ONU)

« Pour un arrêt total de la 5G sur Terre et dans l'espace »

J'ai passé des années à corriger des textes de l'ONU concernant les affaires spatiales et suis donc bien placée pour savoir que l'espace est un haut lieu de géostratégie fortement visé et convoité ! Tout événement suspect relatif aux satellites militaires est susceptible de mettre le feu aux poudres.⁶

Le droit spatial a tellement de zones d'ombre – prenez par exemple la question complexe de la législation spatiale en matière de responsabilité^{7,8} : en fait, l'espace peut être considéré comme le nouveau Far West ! La Chine a provoqué la consternation de la communauté internationale en 2007 quand elle a montré qu'elle possédait des missiles antisatellites en détruisant son propre satellite dans l'espace.

Les débris spatiaux sont au centre des préoccupations des pays ayant un programme spatial. Il faut savoir que selon le scénario envisagé par le syndrome de Kessler, une réaction en chaîne par effet de cascade de débris spatiaux (se heurtant de plus en plus vite et devenant de plus en plus petits), pourrait rendre les orbites terrestres inutilisables pendant mille ans !⁹ Vous semble-t-il rationnel de lancer dans l'espace plus de 20 000 satellites commerciaux sous ces conditions ?

J'habite à Vienne, en Autriche, où du jour au lendemain le déploiement de la 5G semble chose faite ou presque. L'équipement est quasi déjà en place : au cours des cinq dernières semaines on a fait l'annonce officielle de la pré-5G à l'aéroport de Vienne et même de la 5G (qui reste en fait encore au stade de la pré-5G) sur le Rathausplatz de Vienne, soit la place de l'hôtel de ville. Cette place est un lieu festif qui attire des milliers de visiteurs tous les ans, notamment à son populaire marché de Noël, un endroit particulièrement féérique pour les enfants en novembre et décembre ! Or, tout comme les oiseaux et les insectes, les enfants sont les plus vulnérables aux dommages causés par la 5G en raison de leurs petits corps.¹⁰

Des personnes de mon cercle d'amis et de mon cercle de connaissances, ici à Vienne, me décrivent des symptômes classiques d'exposition aux CEM.¹¹ Ce qui m'a été rapporté, ce sont des saignements de nez, des maux de tête, des douleurs aux yeux, des douleurs thoraciques, des nausées, de la fatigue, des vomissements, des acouphènes, des étourdissements, des symptômes pseudo-grippaux, des douleurs cardiaques ainsi qu'une sensation de bande serrée autour de la tête, de la pression sur le dessus de la tête, des courtes douleurs lancinantes à différents endroits du corps et une sensation de vibration interne.

Il faut habituellement du temps avant que certains des effets biologiques établis par la science se manifestent, par exemple pour les tumeurs et la démence.

Mais qui sait dans le cas de la 5G, puisque l'impact sur la santé et la sécurité n'a jamais été testé ?

* * * * *

L'Appel a reuni jusqu'a maintenant plus de 31 000 signataires de 108 pays, mais il importe de le diffuser bien davantage. www.5gspaceappeal.org

Un appel aux dons a ete lance pour aider a une plus grande diffusion de l'Appel et pour informer la population sur la menace existentielle de la 5G, particulierement la 5G de l'espace.

Si les plans de l'industrie se concretisent, les satellites 5G seront mis en operation a partir de juin 2019 et couvriront la terre entiere de rayonnement 5G. Il n'y aura aucune issue de secours pour aucun organisme vivant, nulle part sur la planete

(www.5gspaceappeal.org/donate/).

Coordonnees:

Claire Edwards: stop5gappeal@protonmail.com .

Arthur Firstenberg: spaceappeal@fastmail.fm

www.5gspaceappeal.org/contact/

Texte publié en français sur www.alerte.ch/fr

<https://tinyurl.com/y62uqfz8>

Pétition Change.org

<https://tinyurl.com/y4pgvveo>

INFORMATION ANIMAUX



Produits *Waves Protect France* : www.protectionselectromagnetique.com

Remise 10% avec le code : danima

Attention !

Les articles et les textes contenus dans cet Ebook, représentent les avis et l'expérience de leurs auteurs respectifs et datent tous de avant la mise en fonction de la 5G, il va donc falloir adapter en conséquence. Merci aux auteurs de toute la peine qu'ils se sont donnés pour patager toutes ces informations. *Des catastrophes comme Hiroshima, Tchernobyl ou Fukushima ont eu finalement bien peu de conséquences par rapport à la puissance de l'évènement. Serait-ce une intervention Divine qui aurait préservé la vie en dépit de tout ? Pourrait-on alors recevoir une aide de nos Frères de Lumière pour passer entre les gouttes de la 5G et de la 6G qui se met déjà en place aux Etats Unis ? A quand donc la 7, la 8, etc... L'avenir nous le dira !*

LECTURES

LES MALADIES DES ONDES

Comment s'en préserver

Dr. *Gérard Dieuzaide & Christian Bordes*

Éditions Dangles

Fibromyalgie, fatigue chronique, maux de tête, cervicalgie, douleurs multiples, problèmes de concentration, vertiges, troubles du sommeil, sensation d'oppression, troubles du rythme cardiaque, troubles neurodégénératifs, dépressions, maladies orphelines... Ces maladies, de plus en plus fréquentes, gâchent la vie de centaines de milliers de nos concitoyens. 1800 publications scientifiques mettent en évidence l'effet des ondes électromagnétiques sur **l'être humain et le monde animal**. Il ne fait plus aucun doute aujourd'hui que le « smog » électromagnétique dont nous sommes enveloppés, comme l'effet photonique des matières que nous portons (prothèses, vêtements, etc.), ont une lourde responsabilité dans un grand nombre de ces troubles de santé. Le fonctionnement de tout organisme vivant est électrique et magnétique et interagit nécessairement avec son environnement. L'onde commande à la particule, et par voie de conséquence à la chimie.

Les 7 cerveaux de notre corps

Un pont entre ostéopathie et neurosciences

Bernard Darraillans et François Bonnal

Editions DANGLES

Comment se protéger des ondes électromagnétiques ?

David BRUNO

Voici le premier guide complet et accessible à tous pour se protéger des ondes au quotidien (avec 280 illustrations en couleur). Apprenez à vivre sainement et sereinement dans un monde électromagnétique. Nouvelle édition enrichie de janvier 2019. <http://k6.re/vmkBn>



La chasse aux ondes

TECHNOLOGIE Activer une minuterie, réduire la puissance de transmission ou, carrément, renoncer au modem: tour d'horizon des gestes qui permettent de diminuer son exposition aux ondes wifi. *Christian Birmele / sh*

Elles sont invisibles et inodores, mais circulent partout. Les ondes font désormais partie de notre quotidien. Si certains les considèrent comme inoffensives, d'autres y voient un danger pour la santé. Maux de tête, insomnie, arythmie cardiaque: les ondes chamboulent l'organisme des personnes dites électrosensibles. Alors, comment s'en protéger? Il existe plusieurs options.

La première est radicale: renoncer au wifi et ne connecter ses appareils que par câble. Plus souple, la deuxième solution consiste à limiter le rayonnement du modem à ce qui

est absolument nécessaire. Autrement dit, à en réduire la puissance de transmission et à l'éteindre aussi souvent que possible. Une alternative intéressante qui permet aussi d'économiser de l'électricité. Voici, plus concrètement, comment ces gestes s'appliquent en fonction du fournisseur d'accès internet.

CLIENTS UPC MOINS BIEN LOTIS Nous avons testé les trois modems les plus utilisés en Suisse. Proposés par les cinq plus grands prestataires – Swisscom, Sunrise, UPC, Wingo et M-Budget –, ils permettent généralement de télé-

phoner, de surfer sur internet et de regarder la télévision.

En bref: les modems estampillés UPC ne permettent ni de réduire la puissance de transmission ni d'éteindre le wifi, que ce soit à l'aide d'un bouton sur l'appareil ou d'un minuteur. Dommage, surtout lorsqu'on sait que leurs clients exigent de telles fonctions depuis des années et que ces dernières existent déjà avec des appareils moins chers, disponibles chez des revendeurs spécialisés.

Quant aux modems de Wingo et de M-Budget, ils n'ont pas de minuterie et n'offrent pas la possibilité

de réduire la puissance de transmission. Un simple bouton permet cependant d'éteindre le wifi.

Ce sont finalement les clients de Swisscom et de Sunrise qui sont les mieux servis. Voilà comment ils peuvent procéder:

1. RÉDUIRE LA PUISSANCE DE TRANSMISSION

Cette option n'existe que chez Swisscom. Qu'ils utilisent le modem «Internet Box 2», «Internet Box Standard» ou «Internet Box Plus», les clients peuvent configurer leur connexion, de manière à réduire la puissance de transmission. Cela peut se faire en ligne sur le site internetbox.home ou via la hotline (0800 800 800).

2. ARRÊT AVEC MINUTERIE

→ Swisscom: il suffit de se rendre sur le site internetbox.home, de cliquer sur «WLAN», puis «Options d'économie d'énergie» et, enfin, «Durée de fonctionnement pour WLAN». Là, un calendrier permet de programmer les jours et les heures durant lesquels le modem doit rester allumé.

→ Sunrise: le principe est le même. Une fois connecté sur le site sunrise.ch, il suffit de cliquer sur le symbole de la roue dentée, d'activer l'option «WLAN Time Switching» et de régler les horaires souhaités. La hotline (0800 707 707) est à disposition en cas de doute sur les données de connexion.

3. ARRÊT MANUEL

Les modems de Swisscom, Sunrise, Wingo et M-Budget possèdent tous un bouton qui permet d'éteindre manuellement le wifi.

Eclairage

Quid des autres sources de rayonnement?

Outre les modems, de nombreux appareils émettent des ondes. Quelques conseils pour s'en protéger. Globalement, la règle de base reste la même: si possible, connecter les appareils par câble. Une option qui protège, tout en offrant souvent une connexion plus rapide et plus stable.

Télévision, imprimante et console de jeux: beaucoup de ces appareils se présentent désormais avec des émetteurs intégrés, qui s'activent automatiquement. Il vaut donc la peine de les éteindre aussi souvent

que possible. Plus de détails dans les manuels d'utilisation.

Téléphone fixe: les téléphones fixes sans fil restent largement controversés. En cause, le fait que la station de base émet un signal en continu, même quand il n'y a pas d'appel. Les détenteurs d'une ligne fixe veilleront donc à choisir un modèle estampillé «Eco Modus Plus», qui n'émet des ondes qu'au moment des appels.

Téléphone portable: n'activer le Bluetooth, le wifi et les autres services qu'en cas de be-

soin. Pour les appels, utiliser le kit mains libres ou le mode «haut-parleur». Éviter de téléphoner lorsque le signal est mauvais. Activer le mode «avion» le plus souvent possible.

Powerline: c'est le nom d'une technologie qui permet de transmettre le signal internet via le réseau électrique. Grâce à l'adaptateur fourni, toutes les prises se retrouvent connectées. Chaque appareil électrique est alors comparable à une antenne émettrice qui rayonne. Extrêmement puissant, ce système n'est pas recommandé.

Remerciements

A vous tous, à qui je souhaite le meilleur !

A vous les animaux qui, je le désire, seront protégés d'une certaine bêtise humaine, de son égoïsme et de sa course à un soi-disant progrès qui se contrefout de la VIE sous toutes ses formes.

A toi ma belle Planète, puisse-tu t'élever au dessus de tout ça et nous accueillir, nous tes Enfants de la Terre, dans tes plus beaux atours et dans l'Abondance de ta Généreuse Nature.

MERCI

L'auteur AD



Terminé en ce jour d'Equinoxe, 21 mars 2019, (Pleine Lune)

NOTES

NOTES

EBOOK offert à titre d'information

Appliquer le Principe de Précaution



CEM-Vivant



www.cem-vivant.com

Wave-Protect-France



www.protectionelectromagnetique.com

10% avec le code : danima

Comme dit plus haut, ce sont des produits pour optimiser la santé, mais qui n'ont pas la prétention de régler tout le problème 5G, si celui-ci prend un envergure planétaire !